

МКОУ «Вновь-Юрмытская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:

И.о. директора

В.С. Сосновских

2023г.



14-ти дневное меню

(Разработано на основании Сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста, подготовленного Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (А.Ю. Попова, И.В. Брагина, И.Г. Шевкун, Г.В. Яновская); ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (И.И. Новикова, С.П. Романенко, П.А. Вейних, Г.П. Ивлева, А.В. Сорокина, М.А. Лобкис, М.В. Семенихина, И.К. Туев, И.Ю. Ерофеев), ФГБОУ ВО «Московский государственный университет пищевых производств» (М.Г. Балыхин, М.П. Щетинин, Р.А. Эдвардс, И.У. Кусова); при участии ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный технический университет» (Л.Н. Рождественская), ФГБОУ «Московский государственный университет технологии и управления им. К.Г. Разумовского» (В.А. Исаев), ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (Л.А. Шпагина, О.Н. Герасименко, Е.В. Михеева), Управления Роспотребнадзора по Омской области (А.С. Крига, М.Н. Бойко), Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области (А.Ф. Щербатов, О.Н. Берсон), сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т.Лапшиной. Издательство «Хлебпродинформ», 2004 г., «Вестник регионального образования» №4-6)

(2023 год)

с.Вновь-Юрмытское

2023

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийнос ть
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	Понедельник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-7к-2020	Каша вязкая мол.пшеничная с изюмом	210	8.5	11.7	43.5	313.2
		260	10.5	14.5	53.8	387.7
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
	Хлеб с "валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	570	29.7	25.95	120	819.9
		670	37.2	32.25	150.4	1024.87
	Обед					
54-3с-2020	Рассольник "Ленинградский"	250	5.93	7.8	17	162.48
		300	7.9	10.4	22.67	216.6
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8
	Йогурт термостатный с наполнителем 2,5%	125	3.64	10.4	17.16	136
	Хлеб с "валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Слойка Сливочная	70	6.3	11.9	38.5	308
	Итого за Обед	805	33.47	40.85	144.46	1048.78
		905	40.94	46.95	170.23	1233.37
	Итого за завтрак и обед	1375	63.17	66.8	264.46	1868.68
		1575	78.14	79.2	320.63	2258.24
	Вторник, 1 неделя					
	Завтрак					
	Икра кабачковая	60	0	4.2	4.2	54.6
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3.1	6	19.7	145.8
		200	4.1	8.1	26.4	194.4
54-5м-2020	Котлета из курицы	100	19.2	4.4	13.5	169.5
54-3с-2020	Соус красный основной	100	3.3	2.7	8.9	73.1
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.5	81.3
	Хлеб с "валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	740	36.5	19.45	131.1	832.3
		830	40.7	22.15	157.9	975.8
	Обед					
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.4
		250	26.2	8.8	21.9	271.6
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2	65.3
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75

		40	3.2	0.6	20.4	100
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
	Итого за Обед	710	40.35	18.25	110.15	758.2
		810	51.05	23.55	134.65	942.87
	Итого за завтрак и обед	1450	76.85	37.7	241.25	1590.5
		1640	91.75	45.7	292.55	1918.67
	Среда, 1 неделя					
	Завтрак					
54-20-2020	Горошек зеленый	40	1.2	0.1	2.4	14.8
54-10-2020	Омлет натуральный	150	12.7	19.2	3.2	237
		200	16.9	25.9	4.2	316.3
Пром.	Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
	Итого за Завтрак	535	24.45	33.55	90.25	988
		640	51.4	65.55	143	1338.8
	Обед					
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5.78	7.58	7.13	120.08
		300	7.7	10.1	9.5	160.1
54-3з-2020	Огурец свежий в нарезке	100	0.8	0.1	2.5	84.1
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.5	81.3
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
	Слойка Творожный конвертик"	80	6.5	12.4	31.2	260
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	800	28.78	26.23	125.93	910.08
		890	33.9	29.35	148.4	1045
	Итого за завтрак и обед	1335	53.23	59.78	216.18	1898.08
		1530	85.3	94.9	291.4	2383.8
	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1т-2020	Запеканка из творога	150	25.6	16.1	25	347.8
		200	34.2	21.3	33.3	463.1
	Молоко сгущенное с сахаром	30	18.2	2.6	17.7	98.4
		40	24.2	3.4	23.6	131.2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Печенье	40	2.4	8	27.2	188
		50	3	10	34	235
	Итого за Завтрак	550	56.8	28.65	141.7	969
		660	75.2	37.25	182.8	1259
	Обед					

54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.7
		200	4.8	7.2	48.6	278.3
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	18.3	18.1	16.3	301.7
54-3с-2020	Соус красный основной	100	3.3	2.7	8.9	73.1
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.9
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Вафли	40	2	9.2	26.8	200
		50	3	13.8	40.2	300
	Итого за Обед	720	37.9	37.35	160.4	1119.4
		820	43.3	44.35	206.1	1383.9
	Итого за завтрак и обед	1270	94.7	66	302.1	2088.4
		1480	118.5	81.6	388.9	2642.9
	Пятница, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5.3	5.5	32.7	202
		200	7.1	7.4	43.7	269.3
54-2м-2020	Гуляш из говядины	90	15.3	15.3	3.5	212.7
		120	20.4	20.4	4.7	283.6
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	570	31.5	22.75	121.3	803.7
		690	41.6	30.35	153.6	1036.8
	Обед					
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20.1	19.3	17.1	323
		250	25.1	24.2	21.5	403.7
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2	65.3
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Слойка "Творожный конвертик"	80	6.5	12.4	31.2	260
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Обед	790	45.95	42.95	140.95	1123.8
		890	56.45	51.35	165.45	1334.97
	Итого за завтрак и обед	1360	77.45	65.7	262.25	1927.5
		1580	98.05	81.7	319.05	2371.77
	Понедельник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-10к-2020	Каша вязкая мол.овсяная с изюмом	210	8.8	12.8	40.2	311
		260	10.9	15.9	49.7	384.9
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0.1	15.7	66.9
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2

		20	0.2	16.4	0.2	149.6
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	585	27.35	35.95	121.35	905.6
		690	35	46.65	151	1147.37
	Обед					
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9	238.9
		200	11	9.3	47.9	318.5
54-2м-2020	Гуляш из говядины	90	15.3	15.3	3.5	212.7
		120	20.4	20.4	4.7	283.6
Пром.	Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2	316
54-3з-2020	Помидор в нарезке	80	0.9	0.2	3	17.1
		100	1.1	0.25	3.8	21.4
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	650	34.8	24.35	126.9	1092.7
		790	46.1	32.5	161	1342.4
	Итого за завтрак и обед	1235	62.15	60.3	248.25	1998.3
		1480	81.1	79.15	312	2489.77
	Вторник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.08	7	13.9	178.8
		300	9.16	9.3	18.5	238.4
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Вафли	40	2	9.2	26.8	200
		50	3	13.8	40.2	300
	Итого за Завтрак	665	29.43	42.75	117.35	997.7
		780	39.06	57.25	155.5	1325.17
	Обед					
54-16с-2020	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250	9.23	7.48	11.93	151.8
		300	12.3	9.97	15.9	220.4
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
Пром.	Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Печенье	40	2.4	8	27.2	188
		50	3	10	34	235
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Обед	800	30.38	26.53	135.78	1131.3

		910	39.55	34.52	166.65	1377.37
	Итого за завтрак и обед	1465	59.81	69.28	253.13	2129
		1690	78.61	91.77	322.15	2702.54
	Среда, 2 неделя					
	Завтрак					
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.7
		200	4.8	7.2	48.6	278.3
54-6р-2020	Рыба припущенная в молоке(горбуша)	100	16.5	11.6	2.9	182.3
		100	16.5	11.6	2.9	182.3
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2	65.3
	Печенье	40	2.4	8	27.2	188
		50	3	10	34	235
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	620	33.5	27.15	147	952.3
		720	38.5	31.55	186.1	1163.8
	Обед					
	Икра кабачковая	80	0	5.6	5.6	72.8
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3.1	6	19.7	145.8
		200	4.1	8.1	26.4	194.4
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	14.1	2.8	8.6	115.9
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Слойка Сливочная	70	6.3	11.9	38.5	308
	Итого за Обед	730	37.7	31.75	148.9	1041.7
		820	41.9	34.45	175.7	1185.2
	Итого за завтрак и обед	1350	71.2	58.9	295.9	1994
		1540	80.4	66	361.8	2349
	Четверг, 2 неделя					
	Завтрак					
54-21к-2020	Каша жидкая мол. рисовая	200	5.2	6.5	28.4	193.7
		250	6.6	8.1	35.7	242.1
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8
	Вафли	40	2	9.2	26.8	200
		50	3	13.8	40.2	300
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	585	17.95	29.95	127.15	840.7
		690	23.6	40.85	168	1121.4
	Обед					
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5.88	7.63	12.63	142.78
		300	7.83	10.17	16.83	190.37
Пром.	Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Сдоба "Сладкоежка"	65	3.9	12.35	35.75	273

	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
54-3з-2020	Огурец свежий в нарезке	100	0.8	0.1	2.5	84.1
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	800	25.93	38.33	135.83	1292.68
		895	31.13	45.57	160.18	1472.57
	Итого за завтрак и обед	1385	43.88	68.28	262.98	2133.38
		1585	54.73	86.42	328.18	2593.97
	Пятница, 2 неделя					
	Завтрак					
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	80	1.6	0.2	8.2	41.8
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9	238.9
		200	11	9.3	47.9	318.5
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14.1	6.3	4.4	131.3
		120	16.9	7.6	5.3	157.6
54-1с-2020	Соус сметанный	100	1.5	8.4	3.2	94.9
Пром.	Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	760	35.8	23.75	136.2	1130.9
		870	44.6	28.05	169.2	1331.7
	Обед					
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9.9	4.8	15.6	144.6
		300	13.2	6.4	20.7	192.8
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	10.7	0	143.3
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
	Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8	205.2
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	798	30.86	27.25	135.65	906.3
		898	39.66	31.35	160.85	1085.2
	Итого за завтрак и обед	1558	66.66	51	271.85	2037.2
		1768	84.26	59.4	330.05	2416.9
	Понедельник, 3 неделя					
	Завтрак					
5/4	Каша вязкая молочная манная	200	5.3	5.1	27.3	178
		250	6.6	6.4	34.1	222.5
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4.6	4.4	12.5	107.2
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6

	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	575	27.45	32.55	105.25	812.9
		680	34.3	41.45	132.2	1025.27
	Обед					
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	200	22.1	22.8	13.2	347.1
		250	27.4	28.6	16.6	433.7
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
	Слойка Творожный конвертик	80	6.5	12.4	31.2	260
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	760	44.15	40.95	133.05	1066.3
		850	52.65	47.35	156.55	1247.8
	Итого за завтрак и обед	1335	71.6	73.5	238.3	1879.2
		1530	86.95	88.8	288.75	2273.07
	Вторник, 3 неделя					
	Завтрак					
54-2з-2020	Огурец в нарезке	80	0.6	0.1	2	11.3
		100	0.8	0.1	2.5	14.1
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.4
		250	26.2	8.8	21.9	271.6
Пром.	Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	610	32	9.05	104	852.7
		720	40.6	11.45	129	1004.6
	Обед					
54-20з-2020	Горошек зеленый	80	2.4	0.2	4.8	29.6
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	150	7.9	7.2	28.6	210.6
		200	10.5	9.6	38.2	280.9
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	19.2	4.4	13.5	169.5
54-2соус-2020	Соус белый основной	100	2.7	4.2	4.3	66.3
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.5	81.3
	Торт "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8	205.2
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	798	44.81	29.55	158.8	1070.5
		888	50.61	32.55	188.5	1235.7
	Итого за завтрак и обед	1408	76.81	38.6	262.8	1923.2
		1608	91.21	44	317.5	2240.3
	Среда, 3 неделя					
	Завтрак					
54-1т-2020	Запеканка из творога	150	25.6	16.1	25	347.8

		200	34.2	21.3	33.3	463.1
	Молоко сгущенное с сахаром	30	18.2	2.6	17.7	98.4
		40	24.2	3.4	23.6	131.2
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0.1	15.7	66.9
	Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8	205.2
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	548	56.91	32.15	146.5	1026.3
		648	74.71	38.75	180.8	1269.3
	Обед					
54-20-2020	Горошек зеленый	80	2.4	0.2	4.8	29.6
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5.3	5.5	32.7	202
		200	7.1	7.4	43.7	269.3
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14.1	6.3	4.4	131.3
		120	16.9	7.6	5.3	157.6
54-2с-2020	Соус белый основной	100	2.7	4.2	4.3	66.3
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.9
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	760	35.2	18.15	118.2	765.1
		870	43	21.95	150.2	953.6
	Итого за завтрак и обед	1308	92.11	50.3	264.7	1791.4
		1518	117.71	60.7	331	2222.9
	Четверг, 3 неделя					
	Завтрак					
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-16с-2020	Суп сливочный с горбушей	250	9.23	7.48	11.93	151.8
		300	12.3	9.97	15.9	220.4
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
	Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8	205.2
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	658	29.94	28.33	111.53	812.8
		748	36.21	31.42	135.6	976.3
	Обед					
54-3з-2020	Помидор в нарезке	80	0.9	0.2	3	17.1
		100	1.1	0.25	3.8	21.4
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	8.35	5.75	20.4	166.4
		300	11.1	7.7	27.1	221.9
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	40	9.3	10.7	0	143.3
Пром.	Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Слойка "Творожный конвертик"	80	6.5	12.4	31.2	260
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75

		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	780	35.45	31	139.1	1210.8
		890	41.6	33.6	166.7	1365.5
	Итого за завтрак и обед	1438	65.39	59.33	250.63	2023.6
* с 01.03 - заменяется на блюдо "Кукуруза сахарная 54-21з-2020"		1638	77.81	65.02	302.3	2341.8
Средние показатели за ЗАВТРАКИ 1-4 класс		612	33.52	28.00	122.91	910.34
Средние показатели за ЗАВТРАКИ 5-11 класс		717	43.76	36.78	156.79	1142.87
Средние показатели за ОБЕДЫ 1-4 класс		764	36.12	30.96	136.72	1038.40
Средние показатели за ОБЕДЫ 5-11 класс		866	43.70	36.39	165.08	1228.96
Средние показатели за ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ 1-4 класс		1377	69.64	58.96	259.63	1948.75
Средние показатели за ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ 5-11 класс		1583	87.47	73.17	321.88	2371.83