**Правила безопасного поведения в Интернете**

Сегодня каждый ребенок – представитель нового цифрового поколения пользователей интернета, чувствующий в глобальной сети себя естественно и непринужденно. Интернет является полноценной частью образа вашей жизни. Предполагается, что даже в школе ученик должен иметь доступ к компьютеру и, соответственно, приобретать определенный уровень медиа-грамотности.

Интернет – особое пространство нашей реальности. И как в реальном мире, в нём есть свои правила поведения и общения.

Предлагаемые рекомендации могут сделать Ваше общение и учёбу в пространстве интернета более безопасными, приятными и полезными.

1. **Правило слов**: слова могут ранить. Будьте вежливы.

2. **Правило личной информации и личных границ**: любой незнакомец может оказаться «волком в овечьей шкуре», поэтому не давайте свои фотографии и личную информацию (телефонный номер, данные карты, адрес) незнакомым людям ни под каким предлогом. Не оставляйте свои личные данные НИКОМУ: *информация, попавшая к другому человеку, может стать достоянием ВСЕГО Интернета.*Поэтому даже знакомым высылайте только ту информацию и картинки, которые Вы хотели бы, чтобы увидел весь мир. Например, молодой человек поделился фотографией в социальной сети, на которой он со своим котом в самолете, и прокомментировал, что ему удалось обмануть авиакомпанию и провести более тяжелое животное, чем это предполагают правила. У его странички было всего несколько подписчиков, но очень скоро об этом узнали и представители авиакомпании, и многие другие россияне. Как результат – молодому человеку выписали штраф и лишили бонусов, накопленные за перелёты.

**4. Заходите на официальные сайты.** Избегайте сайты, содержащие запрещённый контент и неприемлемую рекламу. *На таких сайтах есть вирусные программы, способные получить доступ к личной информации (Вашей и Вашей семьи) и повредить компьютер.*Кроме того, естьмножество фейковых сайтов и страниц, поэтому пользуйтесь только проверенными официальными источниками.

**5. Играйте в качественные игры и ищите полезный контент.**В интернете есть данные, которые помогают развиваться и обучаться, но нужно научиться их находить. Старайтесь критически оценивать все, что читаете и видите. Также делитесь только проверенной информацией. Распространение запрещенного контента грозит привлечением к ответственности.

**6. Правило меры.**Умейте выйти из Интернета вовремя. Ограничьте пользование интернетом до 2-х часов в день. Долгое сидение за монитором портит Ваше здоровье (зрение, осанку) и ухудшает мышление, и внимание.

**7. Знайте, к кому можно обратиться за помощью**, если она понадобиться: специалисты, родители, друзья. Например, линия помощи «Дети онлайн» – бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи (*горячая линия 8 800 25 000 15**helpline@detionline.com**.* [***http://detionline.su/helpline/about/***](http://detionline.su/helpline/about/))

***С уважением, и берегите себя!***