Что должно быть в автомобильной аптечке!?

В 2010 году был утвержден состав автомобильной аптечки, и ее содержимое не менялось десять лет. Но 8 октября 2020 года Минздрав выпустил приказ, в котором были утверждены новые требования к составу автомобильных аптечек. Они вступили в силу с 1 января 2021 года.

Рассказываем, что должно лежать в полезном чемоданчике в 2023 году, какой штраф грозит за отсутствие аптечки, необходимых медицинских изделий в ней или за истекший срок годности.

Состав автомобильной аптечки в 2023 году

С 1 января 2021 года водители должны приобретать аптечки нового образца. Специалисты Минздрава решили наконец заняться составами чемоданчика и обнаружили внутри кучу бессмысленных вещей. Например, шесть видов бинтов и множество лейкопластырей в индивидуальной упаковке — эффективность такого набора сомнительна.

Но выбрасывать и перетряхивать аптечки, купленные в 2020 году и ранее, пока не заставляют. Все наборы, приобретенные до 1 января 2021 года можно использовать, пока у них не истечет срок. Заменить комплект нужно не позднее 31 декабря 2024 года.

Вот состав автомобильной аптечки 2023:

* Две нестерильных одноразовых медицинских маски.
* Две пары медицинских нестерильных перчаток одноразовых размера не меньше M.
* Две упаковки салфеток марлевых стерильных размером не менее 16 на 14 см (размер №10).
* Один кровоостанавливающий жгут.
* Одно устройство для искусственного дыхания «Рот-Устройство-рот».
* Четыре марлевых бинта размером не менее 5 м х 10 см.
* Три марлевых бинта размером не менее 7 м х 14 см.
* Один фиксирующий рулонный лейкопластырь размером не мене 2 х 500 см.
* Одни ножницы.
* Инструкция по оказанию первой помощи.

### Чего не должно быть в аптечке

Раньше в автомобильной аптечке нужно было возить сердечные, обезболивающие, дезинфицирующие препараты, средства от диареи, аллергии и т.д. Но теперь в установленном законом порядке водителю не нужно брать с собой никакие таблетки, нашатырный спирт или иные лекарственные препараты. Но это не значит, что вы по собственной инициативе не можете дополнить аптечку препаратами, которые могут пригодиться в дороге. Какие лекарства положить дополнительно в аптечку – решать вам. Никаких ограничений нет, главное, чтобы помимо желаемых вами лекарств в аптечке присутствовали обязательные медицинские предметы, перечисленные выше.

**По закону РФ в медицинский дорожный чемоданчик можно включить любые незапрещенные препараты**. Вы можете положить туда, что угодно, включая обезболивающие, ведь головная или зубная боль способна серьезно отвлекать от управления машиной и снижать внимательность.

Если разболелась голова, выручат «Ибупрофен» или «Пенталгин». Они часто лежат в автомобильной аптечке, потому что являются быстродействующими. При зубной боли эффективным средством является «Кетанов».

ОРВИ или грипп могут застать врасплох даже по дороге с работы домой, и тогда можно прямо в пробке принять жаропонижающее, для быстрого действия положите туда лекарства, содержащие парацетамол или ибупрофен.

От изжоги помогают «Ренни», «Алмагель», «Гастал» и «Фосфалюгель». Экстренную помощь при диарее в дороге обеспечат «Имодиум», «Смекта» и «Энтерол».

От ожогов нужно положить в аптечку спрей или мазь «Пантенол». В летнее время чемоданчик можно пополнить спреями от укусов насекомых, мазями и гелями, которые лечат последствия нападения комаров, пчел, клопов, ос, жуков и мошек, в том числе снижают аллергические реакции.

Не лишним будет положить в аптечку дезинфицирующие препараты для обработки ран, которые пригодятся даже при небольшом порезе на пикнике. Само собой, в медицинской сумке должны быть лекарства, необходимые при хронических заболеваниях автовладельца и его частых пассажиров.

## Цена автомобильной аптечки

После того, как из аптечки «сняли» обязательные дорогостоящие предметы, она подешевела. На данный момент автомобильная **аптечка в среднем стоит 350 рублей** – отсутствие некоторых препаратов заметно повлияло в сторону уменьшения стоимости. Гнаться за дешевизной не стоит, содержимое дешевой аптечки может являться контрафактным и не соответствовать санитарным нормам.

Обязательно выделите место для хранения аптечки, отметьте ее информационным знаком «Аптечка». Своим пассажирам перед дорогой напомните о ее наличии и сообщите, где она лежит. Время от времени нужно проверять наличие всех предметов в ней и их сроков годности.

Приобрести автомобильную аптечку можно в любом автомобильном магазине или на заправке.

## Срок годности

Срок годности аптечки всегда указывается на ее упаковке. Повязки и бинты могут служить на протяжении долгих лет, а вот пластыри и жгуты разрешено использовать лишь в течение 5–6 лет.

Из-за того, что лекарственные препараты больше не присутствуют в аптечке, срок ее годности существенно увеличился и теперь составляет 4,5 года. Еще полгода выделяется водителю для ее замены.

## Штраф за отсутствие

Если у водителя нет в машине аптечки, сотрудники**ГИБДД имеют право вынести ему предупреждение или даже выписать минимальный штраф в размере 500 рублей**, согласно статье 12.5.1 Кодекса об административных правонарушениях РФ.

Такое же наказание полагается за недостаточную комплектацию набора экстренной помощи или просроченные компоненты – если у вас отсутствует один из медицинских предметов.

Помимо соблюдения ПДД ее наличие действительно необходимо каждому автомобилисту — она может спасти на дороге чью-то жизнь, может быть, и самого водителя и его пассажиров.