

## Правила езды по дороге

Велосипедист должен соблюдать правила дорожного движения, ездить аккуратно и не создавать помех.



Будьте вежливыми: благодарите всех, кто оказал вам услугу или пропустил вас.



Если вдруг зазвонил телефон — лучше спешиться, отойти в сторону, не создавая помех, и ответить на звонок.



Пересекать дорогу по пешеходному переходу можно только пешком!



Перезжая пешеходный переход на велосипеде, вы можете попасть под машину — водитель просто не успеет заметить вас!



## В каких случаях можно ездить по правому краю дороги

Когда велосипедисты едут колонной



Когда нет велополосы и велодорожки или невозможно ехать по ним



Велосипед, прицеп или груз шире 1 метра

Движение по обочине разрешается, когда:

- нет велодорожки
- нет велополосы
- невозможно ехать по правой части дороги



А велосипедистам младше 14 лет движение по дорогам и обочинам запрещено!



## Где могут кататься велосипедисты до 7 лет

По тротуарам



По вело-пешеходной дорожке  
на стороне для велосипедистов



По пешеходной дорожке



По пешеходной зоне





## Что ЗАПРЕЩЕНО велосипедистам

Управлять велосипедом, не держа за руль хотя бы одной рукой.



Перевозить груз, выступающий за габариты более чем на 0,5 м.



Перевозить груз, мешающий управлению.



Разговаривать по телефону без handsfree.



Ездить по дороге при наличии велодорожки.



Перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией велосипеда.



Перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест.



Буксировать велосипед.

Управлять велосипедом в наушниках — можно не услышать приближающуюся опасность.

Ездить в состоянии опьянения, под воздействием наркотических препаратов, в болезненном или утомленном состоянии.



# Где могут кататься велосипедисты от 7 до 14 лет

По тротуарам



По вело-пешеходной дорожке  
По любой стороне



По пешеходной дорожке



По велосипедной дорожке



По пешеходной зоне



## Где могут кататься велосипедисты старше 14 лет

По вело-  
пешеходной  
дорожке  
На стороне для  
велосипедистов



По  
велосипедной  
дорожке



По полосе  
для  
велосипедов



По правому  
краю дороги  
и по обочине  
Для старших лиц





## Перед выездом



Проверьте велосипед. Он должен быть исправен. Особое внимание уделите тормозам и рулям!



Красный фонарь сзади сообщит водителям, что впереди едет велосипедист.



Светоотражатели на обоих колесах сделают вас заметными сбоку.



Всегда надевайте шлем. В случае аварии или падения он поможет сохранить жизнь.



Наденьте велосипедные перчатки. Они предохранят ваши ладони от царапин.



Яркая одежда со светоотражающими элементами сделает вас заметным в сумерках и ночью.



Зеркало заднего вида предупредит вас о приближающемся транспорте.



Используйте звонок! При необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.



Белый фонарь спереди осветит путь и предупредит других участников движения о том, что на дороге – велосипедист!



Имейте при себе немного денег, чтобы в случае серьезной поломки можно было доехать на транспорте.



Держите при себе небольшой ремонтный комплект, ключи и насос. В дороге вы сможете починить велосипед или заклеить проколотов колесо.



Имейте при себе документ, удостоверяющий личность.

## Как показывать на велосипеде повороты и торможение

Поворачиваю  
налево



Торможу



Поворачиваю  
направо



## Действия при ДТП

Немедленно  
остановите  
и не трогайте  
транспортные  
средства.

Не перемещайте предметы,  
находящие вблизи  
и непосредственно  
на проезжей части.

Если движение транспорта затруднено, зафиксируйте  
при свидетелях положение транспортных средств,  
следы и предметы, относящиеся к происшествию,  
примите все возможные меры к их сохранению  
и организации объезда.

Окажите первую  
неотложную  
и вызовите  
«Скорую».

Телефоны  
экстренных служб:  
112 – Служба спасения  
102 – Полиция  
103 – Скорая помощь

Выставьте на дорогу знак аварийной остановки, красный  
мигающий фонарь либо яркие вещи в 15 метрах (в городе)  
или в 30 метрах (за городом) от места аварии.

Сообщите о случившемся в полицию,  
запишите ФИО и адреса свидетелей  
и ждите прибытия сотрудников полиции.

