

МКОУ «Вновь-Юрмытская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Н.П.Мурашкина

«30» августа 2024



## 10-ти дневное меню

для воспитанников дошкольных групп

от 1 до 7 лет

с 10-ти часовым пребыванием

(Разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для организации питания воспитанников дошкольных организаций (от 1 до 7 лет), с. 296., подготовленного ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (И.И. Новикова, С.П. Романенко, М.А. Лобкис, П.А. Вейних, Г.П. Ивлева, А.В. Сорокина, М.А. Лобкис, М.В. Семенихина), Новосибирский государственный технический университет (Л.Н. Рождественская), ФГБОУ «Московский государственный университет технологии и управления им. К.Г. Разумовского» (В.А. Исаев), ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (Л.А. Шпагина, О.Н. Герасименко, Е.В. Михеева), Управление Роспотребнадзора по Омской области (А.С. Крига, М.Н. Бойко), Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области (А.Ф. Щербатов, О.Н. Берсон) и Сборника технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях. Под редакцией Д.В.Гращенков, Л.И.Николаева – 2изд. перераб. и доп. Издательство «АМБ», 2011 г.)

с.Вновь-Юрмытское

2024

№ рецептур	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углево	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
<b>Понедельник, 1 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
5/4	Каша манная	150	4	3.8	20.6	133.5
		180	4.8	4.6	24.7	160.2
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	15	1.2	0.2	7.5	37.5
		20	1.6	0.3	10.2	50
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	5	0.05	4.1	0.05	37.4
		10	0.1	8.2	0.1	74.8
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	125	0.6	0	17.7	70
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>475</b>	<b>9.25</b>	<b>11.3</b>	<b>55.95</b>	<b>360.5</b>
		<b>535</b>	<b>10.9</b>	<b>16.7</b>	<b>63.9</b>	<b>446.2</b>
<b>Обед</b>						
54-20з-2020	Горошек зеленый	30	0.9	0.1	1.8	11.1
		60	1.7	0.1	3.5	22.1
54-1с-2020	Щи из свежей капусты	150	3.5	4.2	4.3	68.7
		180	4.2	5.1	5.2	83.8
54-9р-2020	Тефтели рыбные из минтая в соусе	60	7.7	4.9	7.5	104.2
		80	10.3	6.5	10	138.2
54-1г-2020	макаронны отварные	120	2.8	4.1	27.4	157.7
		150	3.5	5.1	34.3	197.1
54-1хн-2020	Компот из изюма и кураги	150	0.75	0.08	11.8	50.2
		180	0.9	0.09	14.1	60.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
	<b>Итого за Обед</b>	<b>560</b>	<b>19.65</b>	<b>14.13</b>	<b>78</b>	<b>516.9</b>
		<b>710</b>	<b>25.4</b>	<b>17.79</b>	<b>97.3</b>	<b>651.4</b>
<b>Полдник</b>						
54-2в-2020	Ватрушка творожная	70	11.6	14.6	21	260
Пром.	Напиток кисломолочный "Снежок"	150	4.5	3.8	6	76.5
		180	5.4	4.5	7.2	91.8
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>220</b>	<b>16.1</b>	<b>18.4</b>	<b>27</b>	<b>336.5</b>
		<b>250</b>	<b>17</b>	<b>19.1</b>	<b>28.2</b>	<b>351.8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1255</b>	<b>45</b>	<b>43.83</b>	<b>160.95</b>	<b>1213.9</b>
		<b>1495</b>	<b>53.3</b>	<b>53.59</b>	<b>189.4</b>	<b>1449.4</b>
<b>Вторник, 1 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-7к-2020	Каша пшеничная молочная с изюмом	150	6.2	7.2	31.1	214.4
		180	7.4	8.6	37.3	257.3
54-21гн-2020	Какао с молоком	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11	81
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	10	0.8	0.15	5.1	25
		10	0.8	0.15	5.1	25
54-1з-2020	Сыр порциями	10	2.3	2.9	0	35.8
		15	3.4	4.4	0	53.7
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>450</b>	<b>13.65</b>	<b>12.95</b>	<b>58.35</b>	<b>408.2</b>
		<b>505</b>	<b>16.25</b>	<b>16.15</b>	<b>65.55</b>	<b>477</b>

	<b>Обед</b>					
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронами	150	3.9	2.1	14.01	90.6
		180	4.7	2.5	16.8	108.7
54-4м-2020	Котлета из мяса говядины	60	11	10.5	9.9	177
		75	13.7	13.1	12.4	221.3
54-8г-2020	Капуста тушеная	120	3	3.5	11.7	90.8
		150	3.7	4.4	14.6	113.5
648	Кисель	150	0	0	15.8	61
		180	0	0	19	73
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>21.9</b>	<b>16.85</b>	<b>76.61</b>	<b>544.4</b>
		<b>645</b>	<b>26.9</b>	<b>20.9</b>	<b>93</b>	<b>666.5</b>
	<b>Полдник</b>					
54-1т-2020	Запеканка из творога с джемом	120	23.6	8.56	17.84	243.36
		150	29.5	10.7	22.3	304.2
54-4гн-2020	Чай с молоком	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	15	1.2	0.2	7.5	37.5
		30	2.4	0.4	15	75
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>285</b>	<b>25.9</b>	<b>9.56</b>	<b>31.74</b>	<b>318.56</b>
		<b>360</b>	<b>33.2</b>	<b>12.1</b>	<b>45</b>	<b>424.4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1265</b>	<b>61.45</b>	<b>39.36</b>	<b>166.7</b>	<b>1271.16</b>
		<b>1510</b>	<b>76.35</b>	<b>49.15</b>	<b>203.55</b>	<b>1567.9</b>
	<b>Среда, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-2к-2020	Каша рисовая молочная	150	3.9	4	21.5	138.4
		180	4.7	4.8	25.8	166.1
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом сливочным	25	1.6	4.5	10.05	87.4
		50	3.3	9	20.1	174.8
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	125	0.6	0	17.7	70
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>480</b>	<b>9.5</b>	<b>11.7</b>	<b>59.35</b>	<b>377.9</b>
		<b>555</b>	<b>12.4</b>	<b>17.4</b>	<b>74.8</b>	<b>502.1</b>
	<b>Обед</b>					
54-2с-2020	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	4.2	4.3	7.7	83.6
		180	4.3	5.1	9.2	100.3
54-2м-2020	Гуляш из говядины	60	10.1	9.8	2.4	139.2
		80	13.5	13.1	3.2	185.6
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	120	6.6	5	28.8	187
		150	8.3	6.3	36	233.7
10/1	Салат из моркови с раст.маслом	30	0.34	1.98	3.29	32
		60	0.69	3.97	6.59	64
54-3хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0.1	14.6	61
		180	0.5	0.12	17.5	73.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
	<b>Итого за Обед</b>	<b>560</b>	<b>25.64</b>	<b>21.93</b>	<b>81.99</b>	<b>627.8</b>
		<b>710</b>	<b>32.09</b>	<b>29.49</b>	<b>102.69</b>	<b>806.8</b>

	<b>Полдник</b>					
54-1о-2020	Омлет натуральный	100	8.5	11.9	2.1	150.1
		150	12.7	17.9	3.2	225.2
	Кефир (снежок)	150	4.5	3.8	6	76.5
		180	5.4	4.5	7.2	91.8
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	10	0.8	0.15	5.1	25
		20	1.6	0.3	10.2	50
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>260</b>	<b>13.8</b>	<b>15.85</b>	<b>13.2</b>	<b>251.6</b>
		<b>350</b>	<b>19.7</b>	<b>22.7</b>	<b>20.6</b>	<b>367</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1300</b>	<b>48.94</b>	<b>49.48</b>	<b>154.54</b>	<b>1257.3</b>
		<b>1615</b>	<b>64.19</b>	<b>69.59</b>	<b>198.09</b>	<b>1675.9</b>
	<b>Четверг, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-11к-2020	Каша молочная геркулесовая с курагой	150	6.4	8.1	27.7	209.7
		180	7.7	9.7	33.2	251.6
54-21гн-2020	Какао с молоком	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11.1	81.1
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
54-1з-2020	Сыр порциями	10	2.3	2.9	0	35.8
		15	3.4	4.4	0	53.7
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>460</b>	<b>14.65</b>	<b>14</b>	<b>60.05</b>	<b>428.5</b>
		<b>515</b>	<b>17.35</b>	<b>17.4</b>	<b>66.65</b>	<b>496.4</b>
	<b>Обед</b>					
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	150	3.6	4.4	10.3	95.1
		180	4.3	5.3	12.4	114.1
54-14м-2020	Фрикадельки мясные	60	8.2	7.3	4	114.8
		80	10.9	9.7	5.3	153.1
54-9г-2020	Рагу из овощей	120	2.2	5.9	10.9	106.7
		150	2.8	7.4	13.6	133.4
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	60.8
		180	0.5	0	17.9	73
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>18.4</b>	<b>18.35</b>	<b>65.3</b>	<b>502.4</b>
		<b>650</b>	<b>23.3</b>	<b>23.3</b>	<b>79.4</b>	<b>623.6</b>
	<b>Полдник</b>					
6/12	Ватрушка со сметаной	70	6	9.1	33	240.1
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>220</b>	<b>7.1</b>	<b>9.9</b>	<b>39.4</b>	<b>277.8</b>
		<b>250</b>	<b>7.3</b>	<b>10.1</b>	<b>40.7</b>	<b>285.3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1210</b>	<b>40.15</b>	<b>42.25</b>	<b>164.75</b>	<b>1208.7</b>
		<b>1415</b>	<b>47.95</b>	<b>50.8</b>	<b>186.75</b>	<b>1405.3</b>



<b>Пятница, 1 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.2	3.4	13.5	101.7
		180	5	4.1	16.2	122.8
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом	20	1.25	4.3	7.55	74.9
		40	2.5	8.6	15.1	149.8
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	125	0.6	0	17.7	70
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>475</b>	<b>9.45</b>	<b>10.9</b>	<b>48.85</b>	<b>328.7</b>
		<b>545</b>	<b>11.9</b>	<b>16.3</b>	<b>60.2</b>	<b>433.8</b>
<b>Обед</b>						
54-17с-2020	Суп из овощей	150	1.08	2.8	6.1	54
		180	1.3	3.4	7.3	65
54-3р-2020	Котлета рыбная из минтая	60	8.4	1.7	5.1	68.3
		80	11.2	2.3	6.8	91.5
54-11г-2020	Пюре картофельное	120	2.6	4.2	15.8	111.5
		150	3.2	5.2	19.8	139.4
54-2соус-2020	Соус белый основной	100	2.7	4.2	4.3	66.3
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоком	30	0.2	3	2.2	37.2
		60	0.6	6.1	4.3	74.2
54-3хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	61
		180	0.5	0	17.9	73.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>19.38</b>	<b>16.65</b>	<b>73.6</b>	<b>523.3</b>
		<b>810</b>	<b>24.3</b>	<b>22.1</b>	<b>90.6</b>	<b>659.6</b>
<b>Полдник</b>						
	Печенье	50	3.2	9.1	29	214
54-21гн-2020	Чай с молоком	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4.3</b>	<b>9.9</b>	<b>35.4</b>	<b>251.7</b>
		<b>230</b>	<b>4.5</b>	<b>10.1</b>	<b>36.7</b>	<b>259.2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1335</b>	<b>33.13</b>	<b>37.45</b>	<b>157.85</b>	<b>1103.7</b>
		<b>1585</b>	<b>40.7</b>	<b>48.5</b>	<b>187.5</b>	<b>1352.6</b>
<b>Понедельник, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
14/4	Каша молочная ячневая	150	4.5	4	23	146
		180	5.4	4.8	27.6	175.2
54-23гн-2020	Какао	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11	81
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом	20	1.25	4.3	7.55	74.9
		40	2.5	8.6	15.1	149.8
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>10.1</b>	<b>11</b>	<b>52.7</b>	<b>353.9</b>
		<b>520</b>	<b>12.55</b>	<b>16.4</b>	<b>65.85</b>	<b>466</b>

	<b>Обед</b>					
54-16с-2020	Суп сливочный с рыбой(горбуша)	150	9.59	4.1	7.15	87.2
		180	16.6	4.9	8.6	104.3
54-2м-2020	Гуляш из говядины	60	10.1	9.8	2.4	139.2
		80	13.5	13.1	3.2	185.6
54-1г-2020	Макароны отварные	120	4.3	3.9	26.2	157.4
		150	5.4	4.9	32.8	196.8
23/1	Салат из отв.свеклы с соленым огурцом	30	0.35	2.4	1.8	8.9
		60	0.7	4.9	3.5	17.92
54-1хн-2020	Компот из кураги	150	0.75	0.08	11.8	50.2
		180	0.9	0.09	14.1	60.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	<b>Итого за Обед</b>	<b>550</b>	<b>28.29</b>	<b>20.88</b>	<b>69.75</b>	<b>542.9</b>
		<b>710</b>	<b>41.9</b>	<b>28.79</b>	<b>92.8</b>	<b>714.82</b>
	<b>Полдник</b>					
8/12	Сдоба обыкновенная	60	5.3	3.9	33.8	188
	Молоко кипяченое	150	4.3	4.5	6.8	84
		200	5.7	6	9.1	112
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>210</b>	<b>9.6</b>	<b>8.4</b>	<b>40.6</b>	<b>272</b>
		<b>260</b>	<b>11</b>	<b>9.9</b>	<b>42.9</b>	<b>300</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1210</b>	<b>47.99</b>	<b>40.28</b>	<b>163.05</b>	<b>1168.8</b>
		<b>1490</b>	<b>65.45</b>	<b>55.09</b>	<b>201.55</b>	<b>1480.82</b>
	<b>Вторник, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
15-4	Каша пшеничная молочная	150	4.9	4.5	23.4	154.5
		180	5.9	5.4	28.1	185.4
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
54-1з-2020	Сыр порциями	10	2.3	2.9	0	35.8
		15	3.4	4.4	0	53.7
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты	125	1.69	0.4	15.2	75
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>485</b>	<b>13.89</b>	<b>11.3</b>	<b>58.9</b>	<b>397.4</b>
		<b>540</b>	<b>16.39</b>	<b>14.1</b>	<b>64.7</b>	<b>455.3</b>
	<b>Обед</b>					
25/2	Суп-пюре с гречками	150	1.8	2	9.6	61
		180	2.2	2.4	11.5	73
54-6г-2020	Рис отварной	120	3	3.8	29.2	162.8
		150	3.7	4.8	36.5	203.5
54-9р-2020	Тефтели рыбные из минтая в соусе	60	8.2	7.1	5	117.1
		80	10.9	9.5	6.7	156.1
648	Кисель	150	0	0	15.8	61
		180	0	0	19	73
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	30	0.2	3	2.2	37.2
		60	0.6	6.1	4.3	74.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	<b>Итого за Обед</b>	<b>550</b>	<b>16.4</b>	<b>16.5</b>	<b>82.2</b>	<b>539.1</b>
		<b>710</b>	<b>22.2</b>	<b>23.7</b>	<b>108.6</b>	<b>729.8</b>

	<b>Полдник</b>					
54-6т-2020	Сырники	50	9.8	2.8	10.3	106.7
		100	19.6	5.6	20.6	213.4
	Напиток кисломолочный Снежок	150	4.5	3.8	6	76.5
		180	5.4	4.5	7.2	91.8
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>14.3</b>	<b>6.6</b>	<b>16.3</b>	<b>183.2</b>
		<b>280</b>	<b>25</b>	<b>10.1</b>	<b>27.8</b>	<b>305.2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1235</b>	<b>44.59</b>	<b>34.4</b>	<b>157.4</b>	<b>1119.7</b>
		<b>1530</b>	<b>63.59</b>	<b>47.9</b>	<b>201.1</b>	<b>1490.3</b>
	<b>Среда, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-16к-2020	Каша "Дружба"	150	3.7	4.4	17.9	126.8
		180	4.4	5.3	21.5	152.2
54-21гн-2020	Какао с молоком	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11.1	81.1
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом	20	1.25	4.3	7.55	74.9
		40	2.5	8.6	15.1	149.8
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>450</b>	<b>9.3</b>	<b>11.4</b>	<b>47.6</b>	<b>334.7</b>
		<b>520</b>	<b>11.55</b>	<b>16.9</b>	<b>59.85</b>	<b>443.1</b>
	<b>Обед</b>					
20/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	1.4	2.1	9	58
		180	1.7	2.5	10.8	70
54-4г-2020	Греча рассыпчатая отварная	120	6.6	5	28.8	187
		150	8.3	6.3	36	233.7
54-25м-2020	Кура отварная	60	19.3	1.4	0.7	92.9
		80	25.7	1.9	0.9	123.9
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	60.8
		180	0.5	0	17.9	73
54-14з-2020	Салат из свеклы с изюмом	30	0.5	1.6	5	36.7
		60	1	3.2	10	73.4
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	<b>Итого за Обед</b>	<b>550</b>	<b>31.4</b>	<b>10.7</b>	<b>78.8</b>	<b>535.4</b>
		<b>710</b>	<b>42</b>	<b>14.8</b>	<b>106.2</b>	<b>724</b>
	<b>Полдник</b>					
54-1т-2020	Запеканка творожная со сгущ.молоком	135	23.6	8.56	17.84	243.36
		170	29.5	10.7	22.3	304.2
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	<b>Итого за Полдник</b>		<b>24.7</b>	<b>9.36</b>	<b>24.24</b>	<b>281.06</b>
			<b>30.8</b>	<b>11.7</b>	<b>30</b>	<b>349.4</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>65.4</b>	<b>31.46</b>	<b>150.64</b>	<b>1151.16</b>
			<b>84.35</b>	<b>43.4</b>	<b>196.05</b>	<b>1516.5</b>

<b>Четверг, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	120	5.1	6.7	20.5	163.6
		150	6.4	8.5	25.7	204.6
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
54-1з-2020	Сыр порциями	10	2.3	2.9	0	35.8
		15	3.4	4.4	0	53.7
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>13.75</b>	<b>13.4</b>	<b>52.95</b>	<b>391.5</b>
		<b>495</b>	<b>17.35</b>	<b>17.25</b>	<b>64.35</b>	<b>484.5</b>
<b>Обед</b>						
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	150	5	0.34	12.2	99.4
		180	6	0.42	14.5	118.9
54-5м-2020	Котлета куриная	60	9.6	2.2	6.8	84.2
		75	13.4	3	9.4	118
54-11г-2020	Пюре картофельное	120	2.6	4.2	15.8	111.5
		150	3.2	5.2	19.8	139.4
10/1	Салат из моркови с раст.маслом	30	0.34	1.98	3.29	32
		60	0.69	3.97	6.59	64
54-3хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	61
		180	0.5	0	17.9	73.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.4	15	75
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>21.14</b>	<b>9.32</b>	<b>73.39</b>	<b>488.1</b>
		<b>705</b>	<b>28.59</b>	<b>13.44</b>	<b>98.49</b>	<b>663.5</b>
<b>Полдник</b>						
54-1о-2020	Омлет натуральный	100	8.5	11.9	2.1	150.1
		150	12.7	17.9	3.2	225.2
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	15	1.2	0.2	7.5	37.5
		30	2.4	0.4	15	75
<b>Итого за Полдник</b>		<b>265</b>	<b>10.8</b>	<b>12.9</b>	<b>16</b>	<b>225.3</b>
		<b>360</b>	<b>16.4</b>	<b>19.3</b>	<b>25.9</b>	<b>345.4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1245</b>	<b>45.69</b>	<b>35.62</b>	<b>142.34</b>	<b>1104.9</b>
		<b>1560</b>	<b>62.34</b>	<b>49.99</b>	<b>188.74</b>	<b>1493.4</b>
<b>Пятница, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	150	3.7	3.4	13.9	101.1
		180	4.5	4.1	18.4	121.3
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом	20	1.25	4.3	7.55	74.9
		40	2.5	8.6	15.1	149.8
54-21гн-2020	Какао	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11	81
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	125	0.6	0	17.7	70
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>475</b>	<b>8.55</b>	<b>10.1</b>	<b>49.15</b>	<b>319</b>
		<b>545</b>	<b>10.9</b>	<b>15.4</b>	<b>62.2</b>	<b>422.1</b>



	<b>Обед</b>					
54-10с-2020	Суп Крестьянский с перловой крупой	150	3.7	4.4	8.5	88.5
		180	4.5	5.3	10.2	106.3
54-9г-2020	Рагу овощное	120	2.2	5.9	10.9	106.7
		150	2.8	7.4	13.6	133.4
54-4м-2020	Котлета из говядины	60	11	10.5	9.9	177
		75	13.7	13.1	12.4	221.3
648	Кисель	150	0	0	15.8	61
		180	0	0	19	73
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	<b>Итого за Обед</b>	<b>520</b>	<b>20.1</b>	<b>21.4</b>	<b>65.5</b>	<b>533.2</b>
		<b>645</b>	<b>25.8</b>	<b>26.7</b>	<b>85.8</b>	<b>684</b>
	<b>Полдник</b>					
17/2	Пирожки с джемом	70	4.1	3.5	43.7	215
	Кефир(снежок)	150	4.5	3.8	6	76.5
		180	5.4	4.5	7.2	91.8
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>220</b>	<b>8.6</b>	<b>7.3</b>	<b>49.7</b>	<b>291.5</b>
		<b>250</b>	<b>9.5</b>	<b>8</b>	<b>50.9</b>	<b>306.8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1215</b>	<b>37.25</b>	<b>38.8</b>	<b>164.35</b>	<b>1143.7</b>
		<b>1440</b>	<b>46.2</b>	<b>50.1</b>	<b>198.9</b>	<b>1412.9</b>
	<b>Средние показатели за ЗАВТРАКИ до 3-х лет</b>	<b>463.0</b>	<b>11.21</b>	<b>11.81</b>	<b>54.39</b>	<b>370.03</b>
	<b>Средние показатели за ЗАВТРАКИ с 3-х до 7-ми лет</b>	<b>527.5</b>	<b>13.75</b>	<b>16.40</b>	<b>64.81</b>	<b>462.65</b>
	<b>Средние показатели за ОБЕДЫ до 3-х лет</b>	<b>556.0</b>	<b>22.23</b>	<b>16.67</b>	<b>74.51</b>	<b>535.35</b>
	<b>Средние показатели за ОБЕДЫ с 3-х до 7-ми лет</b>	<b>700.5</b>	<b>29.25</b>	<b>22.10</b>	<b>95.49</b>	<b>692.40</b>
	<b>Средние показатели за ПОЛДНИКИ до 3-х лет</b>	<b>208.0</b>	<b>13.52</b>	<b>10.82</b>	<b>29.36</b>	<b>268.92</b>
	<b>Средние показатели за ПОЛДНИКИ с 3-х до 7-ми лет</b>	<b>259.0</b>	<b>17.44</b>	<b>13.31</b>	<b>34.87</b>	<b>329.45</b>
	<b>Средние показатели за ДЕНЬ до 3-х лет</b>	<b>1227.0</b>	<b>46.96</b>	<b>39.29</b>	<b>158.26</b>	<b>1174.30</b>
	<b>Средние показатели за ДЕНЬ с 3-х до 7-ми лет</b>	<b>1487.0</b>	<b>60.44</b>	<b>51.81</b>	<b>195.16</b>	<b>1484.50</b>

№ рецептуры	Название блюда	Масса порции	Цена	Калорийность
		г.	р.	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
	<b>Итого за Завтрак</b>			
	<b>Обед</b>			
54-3с-2020				
54-1з-2020				
54-2гн-2020				
	<b>Итого за Обед</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
			<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Итого за завтрак и обед</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
			<b>0</b>	<b>0</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ"  
 Директор Н.П.Мурашкина \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ"  
 Директор Н.П.Мурашкина \_\_\_\_\_

Меню на \_\_\_\_\_

Меню на \_\_\_\_\_

Название блюда	Возраст					
	1-3 лет			3-7 лет		
	Масса	Цена	Калори	Масса	Цена	Калор
г.	р.	Ккал.	г.	р.	Ккал.	
<b>Завтрак</b>						
<b>Итого за Завтрак</b>						
<b>Обед</b>						
<b>Итого за Обед</b>						
<b>Полдник</b>						
<b>Итого за Полдник</b>						

Отв. за питание \_\_\_\_\_ Н.К.Завьялова

Название блюда	Возраст					
	1-3 лет			3-7 лет		
	Масса	Цена	Калори	Масса	Цена	Калори
г.	р.	Ккал.	г.	р.	Ккал.	
<b>Завтрак</b>						
<b>Итого за Завтрак</b>						
<b>Обед</b>						
<b>Итого за Обед</b>						
<b>Полдник</b>						
<b>Итого за Полдник</b>						

Отв. за питание \_\_\_\_\_ Н.К.Завьялова

УТВЕРЖДАЮ  
МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ"  
Директор Н.П.Мурашкина \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ"  
Директор Н.П.Мурашкина \_\_\_\_\_

**Меню на** \_\_\_\_\_

**Меню на** \_\_\_\_\_

Название блюда	Возраст					
	1-4 классы			5-11 классы		
	Масса	Цена	Калор	Масса	Цена	Калор
<b>Завтрак</b>						
<b>Итого за Завтрак</b>						
<b>Обед</b>						
<b>Итого за Обед</b>						

Название блюда	Возраст			
	1-4 классы			5-
	Масса	Цена	Калор	Масса
<b>Завтрак</b>				
<b>Итого за Завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
<b>Итого за Обед</b>				

Отв. за питание \_\_\_\_\_

Е.В.Трошина

Отв. за питание \_\_\_\_\_

Е.В.Трошина

