МКОУ «Вновь-Юрмытская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор Мурон

Н.П.Мурашкина

«30» <u>abazena</u> 2024

10-ти дневное меню

для воспитанников дошкольных групп от 1 до 7 лет

с 10-ти часовым пребыванием

(Разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для организации питания воспитанников дошкольных организаций (от 1 до 7 лет), с. 296., подготовленного ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (И.И. Новикова, С.П. Романенко, М.А. Лобкис, П.А. Вейних, Г.П. Ивлева, А.В. Сорокина, М.А. Лобкис, М.В. Семенихина), Новосибирский государственный технический университет (Л.Н. Рождественская), ФГБОУ «Московский государственный университет технологии и управления им. К.Г. Разумовского» (В.А. Исаев), ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (Л.А. Шпагина, О.Н. Герасименко, Е.В. Михеева), Управление Роспотребнадзора по Омской области (А.С. Крига, М.Н. Бойко), Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области (А.Ф. Щербатов, О.Н. Берсон) и Сборника технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях. Под редакцией Д.В.Гращенков, Л.И.Николаева — 2изд. перераб. и доп. Издательство «АМБ», 2011 г.)

с.Вновь-Юрмытское

рецептур		Macca	Белки	Жиры	Углево	Калорийность
1 71		Γ.	г.	г.	г.	Ккал.
	Понедельник, 1 неделя					
	Завтрак					
5/4	Каша манная	150	4	3.8	20.6	133.5
		180	4.8	4.6	24.7	160.2
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
	77. 6	200	3.8	3.6	11.2	91.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	15	1.2	0.2	7.5	37.5
54 10- 2020	M	20	1.6	0.3	10.2	50
54-193-2020	Масло сливочное порциями	5	0.05	4.1 8.2	0.05	37.4 74.8
Dronoŭ	Сок фруктовый	125	0.1	0	17.7	74.8
Второй завтрак	Сок фруктовыи	123	0.6	U	1/./	70
July 1 puit	Итого за Завтрак	475	9.25	11.3	55.95	360.5
	•	535	10.9	16.7	63.9	446.2
	Обед					
54-203-2020	Горошек зеленый	30	0.9	0.1	1.8	11.1
		60	1.7	0.1	3.5	22.1
54-1c-2020	Щи из свежей капусты	150	3.5	4.2	4.3	68.7
54.0 2022		180	4.2	5.1	5.2	83.8
54-9p-2020	Тефтели рыбные из минтая в соусе	60	7.7	4.9	7.5	104.2
54.1= 2020		80	10.3	6.5	10	138.2
54-1г-2020	макароны отварные	120 150	2.8 3.5	4.1 5.1	27.4 34.3	157.7 197.1
54-1хн-2020	Компот из изюма и кураги	150	0.75	0.08	11.8	50.2
34-1XH-2020	Компот из изюма и кураги	180	0.73	0.09	14.1	60.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
	The mark man e butter	40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
	•	20	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Обед	560	19.65	14.13	78	516.9
		710	25.4	17.79	97.3	651.4
	Полдник					
54-2в-2020	Ватрушка творожная	70	11.6	14.6	21	260
Пром.	Напиток кисломолочный "Снежок"	150	4.5	3.8	6	76.5
Пром.	папиток кисломолочный снежок	180	5.4	4.5	7.2	91.8
	Итого за Полдник	220	16.1	18.4	27	336.5
	Trory on Izongmik	250	17	19.1	28.2	351.8
	Итого за день	1255	45	43.83	160.95	1213.9
		1495	53.3	53.59	189.4	1449.4
	Вторник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-7к-2020	Каша пшенная молочная с изюмом	150	6.2	7.2	31.1	214.4
54.01 2000	TC.	180	7.4	8.6	37.3	257.3
54-21гн-2020	Какао с молоком	180	3	2.4	10	73
	V5	200	3.3	2.7	11	81
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	10	0.8	0.15	5.1	25 25
54-13-2020	Стр портиван	10	2.3	2.9	0	35.8
J 4 -13-2020	Сыр порциями	15	3.4	4.4	0	53.7
Второй завтрак	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	
		1				
завтрак	Итого за Завтрак	450	13.65	12.95	58.35	408.2

	Обед					
54-7c-2020	Суп картофельный с макаронами	150	3.9	2.1	14.01	90.6
31 76 2020	Суп картофельный с макаропали	180	4.7	2.5	16.8	108.7
54-4м-2020	Котлета из мяса говядины	60	11	10.5	9.9	177
		75	13.7	13.1	12.4	221.3
54-8г-2020	Капуста тушеная	120	3	3.5	11.7	90.8
		150	3.7	4.4	14.6	113.5
648	Кисель	150	0	0	15.8	61
		180	0	0	19	73
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Обед	530	21.9	16.85	76.61	544.4
		645	26.9	20.9	93	666.5
	Полдник					
54-1т-2020	Запеканка из творога с джемом	120	23.6	8.56	17.84	243.36
		150	29.5	10.7	22.3	304.2
54-4гн-2020	Чай с молоком	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	15	1.2	0.2	7.5	37.5
		30	2.4	0.4	15	75
	Итого за Полдник	285	25.9	9.56	31.74	318.56
		360	33.2	12.1	45	424.4
	W.	1265	(1.45	20.26	1005	1071 17
	Итого за день	1265	61.45	39.36	166.7	1271.16
		1510	76.35	49.15	203.55	1567.9
	Среда, 1 неделя					
	Завтрак					
54-2к-2020	Каша рисовая молочная	150	3.9	4	21.5	138.4
		180	4.7	4.8	25.8	166.1
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом сливочным	25	1.6	4.5	10.05	87.4
		50	3.3	9	20.1	174.8
Второй завтрак	Сок фруктовый	125	0.6	0	17.7	70
	Итого за Завтрак	480	9.5	11.7	59.35	377.9
		555	12.4	17.4	74.8	502.1
	Обед					
54-2c-2020	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	4.2	4.3	7.7	83.6
		180	4.3	5.1	9.2	100.3
54-2м-2020	Гуляш из говядины	60	10.1	9.8	2.4	139.2
		80	13.5	13.1	3.2	185.6
54-4Γ-2020	Каша греневая рассыпчатая	120	6.6	5	28.8	187
		150	8.3	6.3	36	233.7
10/1	Салат из моркови с раст.маслом	30	0.34	1.98	3.29	32
74.0 2025		60	0.69	3.97	6.59	64
54-3хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0.1	14.6	61
		180	0.5	0.12	17.5	73.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
	W. C.	40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Обол	20 560	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Обед	560	25.64	21.93	81.99	627.8
		710	32.09	29.49	102.69	806.8

	Полдник					
54.1- 2020		100	0.5	11.0	2.1	150.1
54-1o-2020	Омлет натуральный	100	8.5	11.9	2.1	150.1
	TC 1 (150	12.7	17.9	3.2	225.2
	Кефир (снежок)	150	4.5	3.8	6	76.5
	Y	180	5.4	4.5	7.2	91.8
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	10	0.8	0.15	5.1	25
		20	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Полдник	260	13.8	15.85	13.2	251.6
		350	19.7	22.7	20.6	367
	**	4200	40.04	10.10	4=4=4	10.55
	Итого за день	1300	48.94	49.48	154.54	1257.3
		1615	64.19	69.59	198.09	1675.9
	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-11к-2020	Каша молочная геркулесовая с курагой	150	6.4	8.1	27.7	209.7
		180	7.7	9.7	33.2	251.6
54-21гн-2020	Какао с молоком	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11.1	81.1
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
54-13-2020	Сыр порциями	10	2.3	2.9	0	35.8
		15	3.4	4.4	0	53.7
вавтрак	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
•	Итого за Завтрак	460	14.65	14	60.05	428.5
	•	515	17.35	17.4	66.65	496.4
	Обед					
54-3c-2020	Рассольник Ленинградский	150	3.6	4.4	10.3	95.1
		180	4.3	5.3	12.4	114.1
54-14м-2020	Фрикадельки мясные	60	8.2	7.3	4	114.8
		80	10.9	9.7	5.3	153.1
54-9г-2020	Рагу из овощей	120	2.2	5.9	10.9	106.7
		150	2.8	7.4	13.6	133.4
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	60.8
		180	0.5	0	17.9	73
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Обед	530	18.4	18.35	65.3	502.4
		650	23.3	23.3	79.4	623.6
	Полдник					
6/12	Ватрушка со сметаной	70	6	9.1	33	240.1
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	Итого за Полдник	220	7.1	9.9	39.4	277.8
		250	7.3	10.1	40.7	285.3
	Итого за день	1210	40.15	42.25	164.75	1208.7
		1415	47.95	50.8	186.75	1405.3

	Пятница, 1 неделя					
	Завтрак					
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.2	3.4	13.5	101.7
54-17K-2020	Сун молочный с макаронными изделими	180	5	4.1	16.2	122.8
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
54-251 II-2020	Кофенный папиток	200	3.8	3.6	11.2	91.2
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом	200	1.25	4.3	7.55	74.9
17.5	Asico illicia illian e Basicier e Macsion	40	2.5	8.6	15.1	149.8
Второй	Сок фруктовый	125	0.6	0	17.7	70
завтрак	Сом фрунтовин	120	0.0	Ů	1,.,	, 0
•	Итого за Завтрак	475	9.45	10.9	48.85	328.7
	пого за завграк	545	11.9	16.3	60.2	433.8
	Обед	343	11.7	10.5	00.2	433.0
54-17c-2020	Суп из овощей	150	1.08	2.8	6.1	54
31 176 2020	Сун из овощен	180	1.3	3.4	7.3	65
54-3p-2020	Котлета рыбная из минтая	60	8.4	1.7	5.1	68.3
3 1 3P 2020	The first a place and its minitual	80	11.2	2.3	6.8	91.5
54-11г-2020	Пюре картофельное	120	2.6	4.2	15.8	111.5
		150	3.2	5.2	19.8	139.4
54-2cove-2020	Соус белый основной	100	2.7	4.2	4.3	66.3
54-113-2020	Салат из моркови с яблоком	30	0.2	3	2.2	37.2
0 : 110 2020	Canal is inspired to nonexem	60	0.6	6.1	4.3	74.2
54-3хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	61
		180	0.5	0	17.9	73.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
	1	20	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Обед	660	19.38	16.65	73.6	523.3
		810	24.3	22.1	90.6	659.6
	Полдник					
	Печенье	50	3.2	9.1	29	214
54-21гн-2020	Чай с молоком	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	Итого за Полдник	200	4.3	9.9	35.4	251.7
		230	4.5	10.1	36.7	259.2
	**	1225	22.12	25.45	155.05	1102 =
	Итого за день	1335	33.13	37.45	157.85	1103.7
	TT	1585	40.7	48.5	187.5	1352.6
	Понедельник, 2 неделя					
	Завтрак					
14/4	Каша молочная ячневая	150	4.5	4	23	146
		180	5.4	4.8	27.6	175.2
54-23гн-2020	Какао	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11	81
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом	20	1.25	4.3	7.55	74.9
		40	2.5	8.6	15.1	149.8
Второй завтрак	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Завтрак	450	10.1	11	52.7	353.9
		520	12.55	16.4	65.85	466

54-16c-2020	Обед Суп сливочный с рыбой(горбуша)	150	9.59	4.1	7.15	87.2
34-10C-2020	Суп сливочный с рыоои(гороуша)	180	16.6	4.9	8.6	104.3
54-2м-2020	Evyravi va ropavivi i	60	10.0	9.8	2.4	139.2
34-2M-2020	Гуляш из говядины	80	13.5	13.1	3.2	185.6
54-1г-2020	Mayonayyyarmayyya	120	4.3	3.9	26.2	157.4
34-11-2020	Макароны отварные	150	5.4	4.9	32.8	196.8
23/1	Co year way only apparent a goldon his officer	30	0.35	2.4	1.8	8.9
23/1	Салат из отв. свеклы с соленым огурцом	60	0.33	4.9	3.5	17.92
54 1 2020	I					50.2
54-1хн-2020	Компот из кураги	150	0.75	0.08	11.8	
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	180	0.9	0.09	14.1	60.2
	Алео пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
	V-7	30	2.4	0.45	15.3	75
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
	и од	30	2.4	0.45	15.3	75
	Итого за Обед	550	28.29	20.88	69.75	542.9
	П	710	41.9	28.79	92.8	714.82
0/12	Полдник Сдоба обыкновенная	(0)	5.2	2.0	22.0	100
8/12	Сдооа ооыкновенная	60	5.3	3.9	33.8	188
	M	150	4.2	1.5	(0	0.4
	Молоко кипяченое	150	4.3	4.5	6.8	84
		200	5.7	6	9.1	112
	и	210	0.6	0.4	40.6	272
	Итого за Полдник	210	9.6	8.4	40.6	272
		260	11	9.9	42.9	300
	и	1210	47.00	40.20	162.05	11/0.0
	Итого за день	1210 1490	47.99 65.45	40.28 55.09	163.05 201.55	1168.8 1480.82
	D .	1490	05.45	55.09	201.55	1480.82
	Вторник, 2 неделя					
	Завтрак					
15-4	Каша пшеничная молочная	150	4.9	4.5	23.4	154.5
		180	5.9	5.4	28.1	185.4
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
54-13-2020	Сыр порциями	10	2.3	2.9	0	35.8
		15	3.4	4.4	0	53.7
Второй завтрак	Фрукты	125	1.69	0.4	15.2	75
завтрак						
	Итого за Завтрак	485	13.89	11.3	58.9	397.4
		540	16.39	14.1	64.7	455.3
2.5.12	Обед	1.70	1.0	2	0.6	
25/2	Суп-пюре с гренками	150	1.8	2	9.6	61
54.6.2020	5	180	2.2	2.4	11.5	73
54-6г-2020	Рис отварной	120	3	3.8	29.2	162.8
		150	3.7	4.8	36.5	203.5
54.0 2020	IT 1 6	C 0		7.1	5	117.1
54-9p-2020	Тефтели рыбные из минтая в соусе	60	8.2			1561
•		80	10.9	9.5	6.7	156.1
54-9p-2020 648	Тефтели рыбные из минтая в соусе Кисель	80 150	10.9	9.5	6.7 15.8	61
648	Кисель	80 150 180	10.9 0 0	9.5 0 0	6.7 15.8 19	61 73
•		80 150	10.9	9.5	6.7 15.8	61
648	Кисель	80 150 180	10.9 0 0	9.5 0 0	6.7 15.8 19	61 73
648	Кисель	80 150 180 30	10.9 0 0 0.2	9.5 0 0 3	6.7 15.8 19 2.2	61 73 37.2
648	Кисель Салат из моркови и яблок	80 150 180 30 60	10.9 0 0 0.2	9.5 0 0 3 6.1	6.7 15.8 19 2.2 4.3	61 73 37.2 74.2
648	Кисель Салат из моркови и яблок	80 150 180 30 60 20	10.9 0 0 0.2 0.6 1.6	9.5 0 0 3 6.1 0.3	6.7 15.8 19 2.2 4.3 10.2	61 73 37.2 74.2 50
648	Кисель Салат из моркови и яблок Хлеб пшеничный с "Валетек"	80 150 180 30 60 20 30	10.9 0 0.2 0.6 1.6 2.4	9.5 0 0 3 6.1 0.3 0.45	6.7 15.8 19 2.2 4.3 10.2 15.3	61 73 37.2 74.2 50 75
648	Кисель Салат из моркови и яблок Хлеб пшеничный с "Валетек"	80 150 180 30 60 20 30 20	10.9 0 0.2 0.6 1.6 2.4 1.6	9.5 0 0 3 6.1 0.3 0.45 0.3	6.7 15.8 19 2.2 4.3 10.2 15.3 10.2	61 73 37.2 74.2 50 75 50

	Полдник					
54-6т-2020	Сырники	50	9.8	2.8	10.3	106.7
-	•	100	19.6	5.6	20.6	213.4
	Напиток кисломолочный Снежок	150	4.5	3.8	6	76.5
- 		180	5.4	4.5	7.2	91.8
	Итого за Полдник	200	14.3	6.6	16.3	183.2
		280	25	10.1	27.8	305.2
	Итого за день	1235	44.59	34.4	157.4	1119.7
		1530	63.59	47.9	201.1	1490.3
	Среда, 2 неделя					
	Завтрак					
54-16к-2020	Каша "Дружба"	150	3.7	4.4	17.9	126.8
	. 45	180	4.4	5.3	21.5	152.2
54-21гн-2020	Какао с молоком	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11.1	81.1
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом	20	1.25	4.3	7.55	74.9
		40	2.5	8.6	15.1	149.8
Второй завтрак	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Завтрак	450	9.3	11.4	47.6	334.7
		520	11.55	16.9	59.85	443.1
	Обед					
20/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	1.4	2.1	9	58
		180	1.7	2.5	10.8	70
54-4г-2020	Греча рассыпчатая отварная	120	6.6	5	28.8	187
		150	8.3	6.3	36	233.7
54-25м-2020	Кура отварная	60	19.3	1.4	0.7	92.9
		80	25.7	1.9	0.9	123.9
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	60.8
		180	0.5	0	17.9	73
54-143-2020	Салат из свеклы с изюмом	30	0.5	1.6	5	36.7
	V-5	60	1	3.2	10	73.4
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
	Хлеб ржаной	30 20	2.4 1.6	0.45	15.3 10.2	75 50
	Алео ржанои	30	2.4	0.3	15.3	75
	Итого за Обед	550	31.4	10.7	78.8	535.4
	этого за отед	710	42	14.8	106.2	724
	Полдник	.10		2.,0		
54-1т-2020	Запеканка творожная со сгущ.молоком	135	23.6	8.56	17.84	243.36
	•	170	29.5	10.7	22.3	304.2
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	Итого за Полдник		24.7	9.36	24.24	281.06
			30.8	11.7	30	349.4
	Итого за день		65.4	31.46	150.64	1151.16
			84.35	43.4	196.05	1516.5

	Четверг, 2 неделя					
	Завтрак					
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	120	5.1	6.7	20.5	163.6
		150	6.4	8.5	25.7	204.6
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
54-13-2020	Сыр порциями	10	2.3	2.9	0	35.8
		15	3.4	4.4	0	53.7
Второй завтрак	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Завтрак	430	13.75	13.4	52.95	391.5
		495	17.35	17.25	64.35	484.5
	Обед					
54-8c-2020	Суп картофельный с горохом	150	5	0.34	12.2	99.4
		180	6	0.42	14.5	118.9
54-5м-2020	Котлета куриная	60	9.6	2.2	6.8	84.2
		75	13.4	3	9.4	118
54-11г-2020	Пюре картофельное	120	2.6	4.2	15.8	111.5
		150	3.2	5.2	19.8	139.4
10/1 Сала	Салат из моркови с раст.маслом	30	0.34	1.98	3.29	32
		60	0.69	3.97	6.59	64
54-3хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	61
	77. 6	180	0.5	0	17.9	73.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
	V. C.	30	2.4	0.4	15	75
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50 75
	Henry as Office	30	2.4	0.45	15.3 73.39	488.1
	Итого за Обед	550 705	21.14 28.59	9.32 13.44	98.49	663.5
	Полдник	703	20.39	13.44	90.49	003.3
54-1o-2020	Омлет натуральный	100	8.5	11.9	2.1	150.1
34-10-2020	Омлет натуральный	150	12.7	17.9	3.2	225.2
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	1.1	0.8	6.4	37.7
31 1111 2020	тап с молоком и сахаром	180	1.3	1	7.7	45.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	15	1.2	0.2	7.5	37.5
	- Marco Amarina Amban C Sunction	30	2.4	0.4	15	75
	Итого за Полдник	265	10.8	12.9	16	225.3
		360	16.4	19.3	25.9	345.4
	Итого за день	1245	45.69	35.62	142.34	1104.9
		1560	62.34	49.99	188.74	1493.4
	Пятница, 2 неделя					
54-18ĸ-2020	Завтрак Суп молочный с рисом	150	3.7	3.4	13.9	101.1
3-1-10K-2U2U	суп молочный с рисом	180	4.5	4.1	18.4	121.3
		100	7.3	7.1	10.4	141.3
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом	20	1.25	4.3	7.55	74.9
		40	2.5	8.6	15.1	149.8
54-21гн-2020	Какао	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11	81
Второй завтрак	Сок фруктовый	125	0.6	0	17.7	70
	Итого за Завтрак	475	8.55	10.1	49.15	319
		545	10.9	15.4	62.2	422.1

	05					
5.4.10 2020	Обед	1.50	2.5	4.4	0.5	00.5
54-10c-2020	Суп Крестьянский с перловой крупой	150	3.7	4.4	8.5	88.5
		180	4.5	5.3	10.2	106.3
54-9г-2020	Рагу овощное	120	2.2	5.9	10.9	106.7
		150	2.8	7.4	13.6	133.4
54-4м-2020	Котлета из говядины	60	11	10.5	9.9	177
		75	13.7	13.1	12.4	221.3
648	Кисель	150	0	0	15.8	61
		180	0	0	19	73
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Итого за Обед	520	20.1	21.4	65.5	533.2
		645	25.8	26.7	85.8	684
	Полдник					
17/2	Пирожки с джемом	70	4.1	3.5	43.7	215
	Кефир(снежок)	150	4.5	3.8	6	76.5
		180	5.4	4.5	7.2	91.8
	Итого за Полдник	220	8.6	7.3	49.7	291.5
		250	9.5	8	50.9	306.8
	Итого за день	1215	37.25	38.8	164.35	1143.7
		1440	46.2	50.1	198.9	1412.9
Средние пок	азатели за ЗАВТРАКИ до 3-х лет	463.0	11.21	11.81	54.39	370.03
Средние пок	азатели за ЗАВТРАКИ с 3-х до 7-ми лет	527.5	13.75	16.40	64.81	462.65
Средние пок	азатели за ОБЕДЫ до 3-х лет	556.0	22.23	16.67	74.51	535.35
Средние пок	азатели за ОБЕДЫ с 3-х до 7-ми лет	700.5	29.25	22.10	95.49	692.40
Средние пок	азатели за ПОЛДНИКИ до 3-х лет	208.0	13.52	10.82	29.36	268.92
_	азатели за ПОЛДНИКИ с 3-х до 7-ми лет	259.0	17.44	13.31	34.87	329.45
Средние пок	азатели за ДЕНЬ до 3-х лет	1227.0	46.96	39.29	158.26	1174.30
_	азатели за ДЕНЬ с 3-х до 7-ми лет	1487.0	60.44	51.81	195.16	1484.50

Nº	Название блюда	Macca	Цена	Калорийн
рецепту		порции		ОСТЬ
ры		г.	p.	Ккал.
	Завтрак			
	Итого за Завтрак Обед			
	Обед			
54-3c-2020				
54-13-2020				
54-2гн-2020				
	Итого за Обед		0	0
			0	0
	Итого за завтрак и обед		0	0
			0	0

УТВЕРЖДАЮ МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ" Директор Н.П.Мурашкина_____

УТВЕРЖДАЮ
МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ"
Лиректор Н П Мурашкина

Меню на					-		Меню на							
			Воз	раст				Возраст						
	1-3 лет 3-7 лет							1-3 лет			3-7 лет			
Название блюда	Macca	1	Калори	Macca		Калор	Название блюда	Macca		Калори	Macca		Калори	
	г.	p.	Ккал.	Γ.	p.	Ккал.		г.	p.	Ккал.	Γ.	p.	Ккал.	
Завтрак							Завтрак							
													_	
Итого за Завтрак							Итого за Завтрак							
Обед							Обед							
													 	
													+	
Итого за Обед							Итого за Обед							
Полдник							Полдник							
													1	
Итого за Поппини						+	Итого за Полянии						+	
Итого за Полдник							Итого за Полдник	111/ 2						
Отв. за питание	Н.К.Зав	ьялова					Отв. за питание	Н.К.Заві	ьялова					

УТВЕРЖДАЮ МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ" Директор Н.П.Мурашкина_____ **УТВЕРЖДАЮ** МКОУ "Вновь-Юрмытск Директор Н.П.Мурашкиї

Меню на							Меню на							
				враст				Возраст						
Название блюда	1-	4 класс	Ы	5-	11 клас	СЫ	Название блюда	1-4 классы			ī			
	Macca	Цена	Кало	Macca	Цена	Калор		Macca	Цена	Калор	Macca			
Завтрак							Завтрак							
Итого за Завтрак							Итого за Завтрак							
Обе д							Обед							
Итого за Обед							Итого за Обед							
Отв. за питание	E.B.Tpo	шина					Отв. за питание	E.B.Tpoi	шина					

сая	СОШ"
на	

-	
11	
11 клас	
Цена	Калори
-	