

Утверждаю:

И.о. директора

В.С.СОСНОВСКИХ

«18» августа 2025



2025

№ рецептур	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углево	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	Понедельник, 1 неделя					
	Завтрак					
5/4	Каша манная	150	4	3.8	20.6	133.5
		180	4.8	4.6	24.7	160.2
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	15	1.2	0.2	7.5	37.5
		20	1.6	0.3	10.2	50
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	5	0.05	4.1	0.05	37.4
		10	0.1	8.2	0.1	74.8
Второй завтрак	Сок фруктовый	125	0.6	0	17.7	70
	Итого за Завтрак	475	9.25	11.3	55.95	360.5
		535	10.9	16.7	63.9	446.2
	Обед					
54-20з-2020	Горошек зеленый	30	0.9	0.1	1.8	11.1
		60	1.7	0.1	3.5	22.1
54-1с-2020	Щи из свежей капусты	150	3.5	4.2	4.3	68.7
		180	4.2	5.1	5.2	83.8
54-9р-2020	Тефтели рыбные из минтая в соусе	60	7.7	4.9	7.5	104.2
		80	10.3	6.5	10	138.2
54-1г-2020	макароны отварные	120	2.8	4.1	27.4	157.7
		150	3.5	5.1	34.3	197.1
54-1хн-2020	Компот из изюма и кураги	150	0.75	0.08	11.8	50.2
		180	0.9	0.09	14.1	60.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Обед	560	19.65	14.13	78	516.9
		710	25.4	17.79	97.3	651.4
	Полдник					
54-2в-2020	Ватрушка творожная	70	11.6	14.6	21	260
Пром.	Напиток кисломолочный "Снежок"	150	4.5	3.8	6	76.5
		180	5.4	4.5	7.2	91.8
	Итого за Полдник	220	16.1	18.4	27	336.5
		250	17	19.1	28.2	351.8
	Итого за день	1255	45	43.83	160.95	1213.9
		1495	53.3	53.59	189.4	1449.4
	Вторник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-7к-2020	Каша пшеничная молочная с изюмом	150	6.2	7.2	31.1	214.4
		180	7.4	8.6	37.3	257.3
54-21гн-2020	Какао с молоком	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11	81
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	10	0.8	0.15	5.1	25
		10	0.8	0.15	5.1	25
54-1з-2020	Сыр порциями	10	2.3	2.9	0	35.8
		15	3.4	4.4	0	53.7
Второй завтрак	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Завтрак	450	13.65	12.95	58.35	408.2
		505	16.25	16.15	65.55	477

	Обед					
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронами	150	3.9	2.1	14.01	90.6
		180	4.7	2.5	16.8	108.7
54-4м-2020	Котлета из мяса говядины	60	11	10.5	9.9	177
		75	13.7	13.1	12.4	221.3
54-8г-2020	Капуста тушеная	120	3	3.5	11.7	90.8
		150	3.7	4.4	14.6	113.5
648	Кисель	150	0	0	15.8	61
		180	0	0	19	73
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Обед	530	21.9	16.85	76.61	544.4
		645	26.9	20.9	93	666.5
	Полдник					
54-1т-2020	Запеканка из творога с джемом	120	23.6	8.56	17.84	243.36
		150	29.5	10.7	22.3	304.2
54-4гн-2020	Чай с молоком	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	15	1.2	0.2	7.5	37.5
		30	2.4	0.4	15	75
	Итого за Полдник	285	25.9	9.56	31.74	318.56
		360	33.2	12.1	45	424.4
	Итого за день	1265	61.45	39.36	166.7	1271.16
		1510	76.35	49.15	203.55	1567.9
	Среда, 1 неделя					
	Завтрак					
54-2к-2020	Каша рисовая молочная	150	3.9	4	21.5	138.4
		180	4.7	4.8	25.8	166.1
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом сливочным	25	1.6	4.5	10.05	87.4
		50	3.3	9	20.1	174.8
Второй завтрак	Сок фруктовый	125	0.6	0	17.7	70
	Итого за Завтрак	480	9.5	11.7	59.35	377.9
		555	12.4	17.4	74.8	502.1
	Обед					
54-2с-2020	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	4.2	4.3	7.7	83.6
		180	4.3	5.1	9.2	100.3
54-2м-2020	Гуляш из говядины	60	10.1	9.8	2.4	139.2
		80	13.5	13.1	3.2	185.6
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	120	6.6	5	28.8	187
		150	8.3	6.3	36	233.7
10/1	Салат из моркови с раст.маслом	30	0.34	1.98	3.29	32
		60	0.69	3.97	6.59	64
54-3хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0.1	14.6	61
		180	0.5	0.12	17.5	73.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Обед	560	25.64	21.93	81.99	627.8
		710	32.09	29.49	102.69	806.8

	Полдник					
54-1о-2020	Омлет натуральный	100	8.5	11.9	2.1	150.1
		150	12.7	17.9	3.2	225.2
	Кефир (снежок)	150	4.5	3.8	6	76.5
		180	5.4	4.5	7.2	91.8
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	10	0.8	0.15	5.1	25
		20	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Полдник	260	13.8	15.85	13.2	251.6
		350	19.7	22.7	20.6	367
	Итого за день	1300	48.94	49.48	154.54	1257.3
		1615	64.19	69.59	198.09	1675.9
	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-11к-2020	Каша молочная геркулесовая с курагой	150	6.4	8.1	27.7	209.7
		180	7.7	9.7	33.2	251.6
54-21гн-2020	Какао с молоком	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11.1	81.1
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
54-1з-2020	Сыр порциями	10	2.3	2.9	0	35.8
		15	3.4	4.4	0	53.7
Второй завтрак	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Завтрак	460	14.65	14	60.05	428.5
		515	17.35	17.4	66.65	496.4
	Обед					
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	150	3.6	4.4	10.3	95.1
		180	4.3	5.3	12.4	114.1
54-14м-2020	Фрикадельки мясные	60	8.2	7.3	4	114.8
		80	10.9	9.7	5.3	153.1
54-9г-2020	Рагу из овощей	120	2.2	5.9	10.9	106.7
		150	2.8	7.4	13.6	133.4
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	60.8
		180	0.5	0	17.9	73
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Обед	530	18.4	18.35	65.3	502.4
		650	23.3	23.3	79.4	623.6
	Полдник					
6/12	Ватрушка со сметаной	70	6	9.1	33	240.1
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	Итого за Полдник	220	7.1	9.9	39.4	277.8
		250	7.3	10.1	40.7	285.3
	Итого за день	1210	40.15	42.25	164.75	1208.7
		1415	47.95	50.8	186.75	1405.3

	Пятница, 1 неделя					
	Завтрак					
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.2	3.4	13.5	101.7
		180	5	4.1	16.2	122.8
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом	20	1.25	4.3	7.55	74.9
		40	2.5	8.6	15.1	149.8
Второй завтрак	Сок фруктовый	125	0.6	0	17.7	70
	Итого за Завтрак	475	9.45	10.9	48.85	328.7
		545	11.9	16.3	60.2	433.8
	Обед					
54-17с-2020	Суп из овощей	150	1.08	2.8	6.1	54
		180	1.3	3.4	7.3	65
54-3р-2020	Котлета рыбная из минтая	60	8.4	1.7	5.1	68.3
		80	11.2	2.3	6.8	91.5
54-11г-2020	Пюре картофельное	120	2.6	4.2	15.8	111.5
		150	3.2	5.2	19.8	139.4
54-2соус-2020	Соус белый основной	100	2.7	4.2	4.3	66.3
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоком	30	0.2	3	2.2	37.2
		60	0.6	6.1	4.3	74.2
54-3хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	61
		180	0.5	0	17.9	73.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	30	2.4	0.45	15	75
		40	3.2	0.6	20	100
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
	Итого за Обед	660	19.38	16.65	73.6	523.3
		810	24.3	22.1	90.6	659.6
	Полдник					
	Печенье	50	3.2	9.1	29	214
54-21гн-2020	Чай с молоком	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	Итого за Полдник	200	4.3	9.9	35.4	251.7
		230	4.5	10.1	36.7	259.2
	Итого за день	1335	33.13	37.45	157.85	1103.7
		1585	40.7	48.5	187.5	1352.6
	Понедельник, 2 неделя					
	Завтрак					
14/4	Каша молочная ячневая	150	4.5	4	23	146
		180	5.4	4.8	27.6	175.2
54-23гн-2020	Какао	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11	81
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом	20	1.25	4.3	7.55	74.9
		40	2.5	8.6	15.1	149.8
Второй завтрак	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Завтрак	450	10.1	11	52.7	353.9
		520	12.55	16.4	65.85	466

	Обед					
54-16с-2020	Суп сливочный с рыбой(горбуша)	150	9.59	4.1	7.15	87.2
		180	16.6	4.9	8.6	104.3
54-2м-2020	Гуляш из говядины	60	10.1	9.8	2.4	139.2
		80	13.5	13.1	3.2	185.6
54-1г-2020	Макароны отварные	120	4.3	3.9	26.2	157.4
		150	5.4	4.9	32.8	196.8
23/1	Салат из отв.свеклы с соленым огурцом	30	0.35	2.4	1.8	8.9
		60	0.7	4.9	3.5	17.92
54-1хн-2020	Компот из кураги	150	0.75	0.08	11.8	50.2
		180	0.9	0.09	14.1	60.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Итого за Обед	550	28.29	20.88	69.75	542.9
		710	41.9	28.79	92.8	714.82
	Полдник					
8/12	Сдоба обыкновенная	60	5.3	3.9	33.8	188
	Молоко кипяченое	150	4.3	4.5	6.8	84
		200	5.7	6	9.1	112
	Итого за Полдник	210	9.6	8.4	40.6	272
		260	11	9.9	42.9	300
	Итого за день	1210	47.99	40.28	163.05	1168.8
		1490	65.45	55.09	201.55	1480.82
	Вторник, 2 неделя					
	Завтрак					
15-4	Каша пшеничная молочная	150	4.9	4.5	23.4	154.5
		180	5.9	5.4	28.1	185.4
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		20	1.6	0.3	10.2	50
54-1з-2020	Сыр порциями	10	2.3	2.9	0	35.8
		15	3.4	4.4	0	53.7
Второй завтрак	Фрукты	125	1.69	0.4	15.2	75
	Итого за Завтрак	485	13.89	11.3	58.9	397.4
		540	16.39	14.1	64.7	455.3
	Обед					
25/2	Суп-пюре с гречками	150	1.8	2	9.6	61
		180	2.2	2.4	11.5	73
54-6г-2020	Рис отварной	120	3	3.8	29.2	162.8
		150	3.7	4.8	36.5	203.5
54-9р-2020	Тефтели рыбные из минтая в соусе	60	8.2	7.1	5	117.1
		80	10.9	9.5	6.7	156.1
648	Кисель	150	0	0	15.8	61
		180	0	0	19	73
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	30	0.2	3	2.2	37.2
		60	0.6	6.1	4.3	74.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Итого за Обед	550	16.4	16.5	82.2	539.1
		710	22.2	23.7	108.6	729.8

	Полдник					
54-6т-2020	Сырники	50	9.8	2.8	10.3	106.7
		100	19.6	5.6	20.6	213.4
	Напиток кисломолочный Снежок	150	4.5	3.8	6	76.5
		180	5.4	4.5	7.2	91.8
	Итого за Полдник	200	14.3	6.6	16.3	183.2
		280	25	10.1	27.8	305.2
	Итого за день	1235	44.59	34.4	157.4	1119.7
		1530	63.59	47.9	201.1	1490.3
	Среда, 2 неделя					
	Завтрак					
54-16к-2020	Каша "Дружба"	150	3.7	4.4	17.9	126.8
		180	4.4	5.3	21.5	152.2
54-21гн-2020	Какао с молоком	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11.1	81.1
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом	20	1.25	4.3	7.55	74.9
		40	2.5	8.6	15.1	149.8
Второй завтрак	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Завтрак	450	9.3	11.4	47.6	334.7
		520	11.55	16.9	59.85	443.1
	Обед					
20/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	1.4	2.1	9	58
		180	1.7	2.5	10.8	70
54-4г-2020	Греча рассыпчатая отварная	120	6.6	5	28.8	187
		150	8.3	6.3	36	233.7
54-25м-2020	Кура отварная	60	19.3	1.4	0.7	92.9
		80	25.7	1.9	0.9	123.9
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	60.8
		180	0.5	0	17.9	73
54-14з-2020	Салат из свеклы с изюмом	30	0.5	1.6	5	36.7
		60	1	3.2	10	73.4
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Итого за Обед	550	31.4	10.7	78.8	535.4
		710	42	14.8	106.2	724
	Полдник					
54-1т-2020	Запеканка творожная со сгущ.молоком	135	23.6	8.56	17.84	243.36
		170	29.5	10.7	22.3	304.2
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	Итого за Полдник		24.7	9.36	24.24	281.06
			30.8	11.7	30	349.4
	Итого за день		65.4	31.46	150.64	1151.16
			84.35	43.4	196.05	1516.5

	Четверг, 2 неделя					
	Завтрак					
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	120	5.1	6.7	20.5	163.6
		150	6.4	8.5	25.7	204.6
54-23гн-2020	Кофейный напиток	180	3.4	3.2	10.1	82.1
		200	3.8	3.6	11.2	91.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
54-1з-2020	Сыр порциями	10	2.3	2.9	0	35.8
		15	3.4	4.4	0	53.7
Второй завтрак	Фрукт (яблоко)	100	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Завтрак	430	13.75	13.4	52.95	391.5
		495	17.35	17.25	64.35	484.5
	Обед					
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	150	5	0.34	12.2	99.4
		180	6	0.42	14.5	118.9
54-5м-2020	Котлета куриная	60	9.6	2.2	6.8	84.2
		75	13.4	3	9.4	118
54-11г-2020	Пюре картофельное	120	2.6	4.2	15.8	111.5
		150	3.2	5.2	19.8	139.4
10/1	Салат из моркови с раст.маслом	30	0.34	1.98	3.29	32
		60	0.69	3.97	6.59	64
54-3хн-2020	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	61
		180	0.5	0	17.9	73.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.4	15	75
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Итого за Обед	550	21.14	9.32	73.39	488.1
		705	28.59	13.44	98.49	663.5
	Полдник					
54-1о-2020	Омлет натуральный	100	8.5	11.9	2.1	150.1
		150	12.7	17.9	3.2	225.2
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	1.1	0.8	6.4	37.7
		180	1.3	1	7.7	45.2
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	15	1.2	0.2	7.5	37.5
		30	2.4	0.4	15	75
	Итого за Полдник	265	10.8	12.9	16	225.3
		360	16.4	19.3	25.9	345.4
	Итого за день	1245	45.69	35.62	142.34	1104.9
		1560	62.34	49.99	188.74	1493.4
	Пятница, 2 неделя					
	Завтрак					
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	150	3.7	3.4	13.9	101.1
		180	4.5	4.1	18.4	121.3
1/3	Хлеб пшеничный с "Валетек" с маслом	20	1.25	4.3	7.55	74.9
		40	2.5	8.6	15.1	149.8
54-21гн-2020	Какао	180	3	2.4	10	73
		200	3.3	2.7	11	81
Второй завтрак	Сок фруктовый	125	0.6	0	17.7	70
	Итого за Завтрак	475	8.55	10.1	49.15	319
		545	10.9	15.4	62.2	422.1

	Обед					
54-10с-2020	Суп Крестьянский с перловой крупой	150	3.7	4.4	8.5	88.5
		180	4.5	5.3	10.2	106.3
54-9г-2020	Рагу овощное	120	2.2	5.9	10.9	106.7
		150	2.8	7.4	13.6	133.4
54-4м-2020	Котлета из говядины	60	11	10.5	9.9	177
		75	13.7	13.1	12.4	221.3
648	Кисель	150	0	0	15.8	61
		180	0	0	19	73
	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Хлеб пшеничный с "Валетек"	20	1.6	0.3	10.2	50
		30	2.4	0.45	15.3	75
	Итого за Обед	520	20.1	21.4	65.5	533.2
		645	25.8	26.7	85.8	684
	Полдник					
17/2	Пирожки с джемом	70	4.1	3.5	43.7	215
	Кефир(снежок)	150	4.5	3.8	6	76.5
		180	5.4	4.5	7.2	91.8
	Итого за Полдник	220	8.6	7.3	49.7	291.5
		250	9.5	8	50.9	306.8
	Итого за день	1215	37.25	38.8	164.35	1143.7
		1440	46.2	50.1	198.9	1412.9
Средние показатели за ЗАВТРАКИ до 3-х лет		463.0	11.21	11.81	54.39	370.03
Средние показатели за ЗАВТРАКИ с 3-х до 7-ми лет		527.5	13.75	16.40	64.81	462.65
Средние показатели за ОБЕДЫ до 3-х лет		556.0	22.23	16.67	74.51	535.35
Средние показатели за ОБЕДЫ с 3-х до 7-ми лет		700.5	29.25	22.10	95.49	692.40
Средние показатели за ПОЛДНИКИ до 3-х лет		208.0	13.52	10.82	29.36	268.92
Средние показатели за ПОЛДНИКИ с 3-х до 7-ми лет		259.0	17.44	13.31	34.87	329.45
Средние показатели за ДЕНЬ до 3-х лет		1227.0	46.96	39.29	158.26	1174.30
Средние показатели за ДЕНЬ с 3-х до 7-ми лет		1487.0	60.44	51.81	195.16	1484.50

№ рецепту ры	Название блюда	Масса порции	Цена	Калорийн ость
		г.	р.	Ккал.
	Завтрак			
	Итого за Завтрак			
	Обед			
54-3с-2020				
54-1з-2020				
54-2гн-2020				
	Итого за Обед		0	0
			0	0
	Итого за завтрак и обед		0	0
			0	0

УТВЕРЖДАЮ
МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ"
И.о.директор В.С.Сосновских _____

Меню на _____

Название блюда	Возраст					
	1-3 лет			3-7 лет		
	Масса	Цена	Калори	Масса	Цена	Калор
	г.	р.	Ккал.	г.	р.	Ккал.
Завтрак						
Итого за Завтрак						
Обед						
Итого за Обед						
Полдник						
Итого за Полдник						

Отв. за питание _____ Н.К.Завьялова

УТВЕРЖДАЮ
МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ"
И.о.директор В.С.Сосновских _____

Меню на _____

Название блюда	Возраст					
	1-3 лет			3-7 лет		
	Масса	Цена	Калори	Масса	Цена	Калори
	г.	р.	Ккал.	г.	р.	Ккал.
Завтрак						
Итого за Завтрак						
Обед						
Итого за Обед						
Полдник						
Итого за Полдник						

Отв. за питание _____ Н.К.Завьялова

УТВЕРЖДАЮ
МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ"
И.о.директор В.С.Сосновских _____

УТВЕРЖДАЮ
МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ"
И.о.директор В.С.Сосновских _____

Меню на _____

Название блюда	Возраст					
	1-4 классы			5-11 классы		
	Масса	Цена	Калор	Масса	Цена	Калор
Завтрак						
Итого за Завтрак						
Обед						
Итого за Обед						

Отв. за питание _____

Е.В.Трошина

Меню на _____

Название блюда	Возраст			
	1-4 классы			5-
	Масса	Цена	Калор	Масса
Завтрак				
Итого за Завтрак				
Обед				
Итого за Обед				

Отв. за питание _____

Е.В.Трошина

сая СОШ"

ЗСКИХ _____

—

[illegible]