

МКОУ «Вновь-Юрмытская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:

И.о.директора _____

В.С.Сосновских

«01» сентября 2025 г.



14-ти дневное меню

(Разработано на основании Сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста, подготовленного Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (А.Ю. Попова, И.В. Брагина, И.Г. Шевкун, Г.В. Яновская); ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (И.И. Новикова, С.П. Романенко, П.А. Вейних, Г.П. Ивлева, А.В. Сорокина, М.А. Лобкис, М.В. Семенихина, И.К. Туев, И.Ю. Ерофеев), ФГБОУ ВО «Московский государственный университет пищевых производств» (М.Г. Балыхин, М.П. Щетинин, Р.А. Эдвардс, И.У. Кусова); при участии ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный технический университет» (Л.Н. Рождественская), ФГБОУ «Московский государственный университет технологии и управления им. К.Г. Разумовского» (В.А. Исаев), ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (Л.А. Шпагина, О.Н. Герасименко, Е.В. Михеева), Управления Роспотребнадзора по Омской области (А.С. Крига, М.Н. Бойко), Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области (А.Ф. Щербатов, О.Н. Берсон), сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т.Лапшиной. Издательство «Хлебпродинформ», 2004 г., «Вестник регионального образования» №4-6)

(2025 год)

с.Вновь-Юрмытское

2025

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углево	Калорийнос
		г.	г.	г.	ды г.	ть Ккал.
	Понедельник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-7к-2020	Каша вязкая мол.пшеничная с изюмом	210	8.5	11.7	43.5	313.2
		260	10.5	14.5	53.8	387.7
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
	Хлеб с "валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	550	27.86	25.22	108.33	807.9
		640	34.8	31.8	135.4	954.97
	Обед					
54-3с-2020	Рассольник "Ленинградский"	250	5.93	7.8	17	162.48
		300	7.9	10.4	22.67	216.6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8
	Йогурт термостатный с наполнителем 2,5%	125	3.64	10.4	17.16	136
	Хлеб с "валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Слойка Сливочная	70	6.3	11.9	38.5	308
	Итого за Обед	805	33.47	40.85	144.46	1048.78
		905	40.94	46.95	170.23	1233.37
	Итого за завтрак и обед	1355	61.33	66.07	252.79	1856.68
		1545	75.74	78.75	305.63	2188.34
	Вторник, 1 неделя					
	Завтрак					
	Яблоко	150	1.35	0.3	12.15	60
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3.1	6	19.7	145.8
		200	4.1	8.1	26.4	194.4
54-5м-2020	Котлета из курицы	100	19.2	4.4	13.5	169.5
54-3с-2020	Соус красный основной	50	1.65	1.35	4.45	36.55
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.5	81.3
	Хлеб с "валетек"	80	8	1.5	50	233
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	760	36.2	14.2	134.6	801.15
		840	38	16.45	146.4	874.75
	Обед					
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.4
		250	26.2	8.8	21.9	271.6
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2	65.3
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
	Итого за Обед	690	38.51	17.52	98.48	746.2
		780	48.65	23.1	119.65	872.97
	Итого за завтрак и обед	1450	74.71	31.72	233.08	1547.35
		1620	86.65	39.55	266.05	1747.72

	Среда, 1 неделя					
	Завтрак					
54-20-2020	Горошек зеленый	40	1.2	0.1	2.4	14.8
54-10-2020	Омлет натуральный	150	12.7	19.2	3.2	237
		200	16.9	25.9	4.2	316.3
Пром.	Кисель Витощка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
	Итого за Завтрак	515	22.61	32.82	78.58	976
		590	47.16	64.37	116.33	1256.9
	Обед					
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5.78	7.58	7.13	120.08
		300	7.7	10.1	9.5	160.1
54-3з-2020	Огурец свежий в нарезке	100	0.8	0.1	2.5	84.1
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.5	81.3
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
	Слойка Творожный конвертик"	80	6.5	12.4	31.2	260
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	780	26.94	25.5	114.26	898.08
		860	31.5	28.9	133.4	975.1
	Итого за завтрак и обед	1295	49.55	58.32	192.84	1874.08
		1450	78.66	93.27	249.73	2232
	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1т-2020	Запеканка из творога	150	25.6	16.1	25	347.8
		200	34.2	21.3	33.3	463.1
	Молоко сгущенное с сахаром	30	18.2	2.6	17.7	98.4
		40	24.2	3.4	23.6	131.2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Печенье	40	2.4	8	27.2	188
		50	3	10	34	235
	Итого за Завтрак	530	54.96	27.92	130.03	957
		630	72.8	36.8	167.8	1189.1
	Обед					
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.7
		200	4.8	7.2	48.6	278.3
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	18.3	18.1	16.3	301.7
54-3с-2020	Соус красный основной	100	3.3	2.7	8.9	73.1
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.9
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Вафли	40	2	9.2	26.8	200
		50	3	13.8	40.2	300
	Итого за Обед	700	36.06	36.62	148.73	1107.4
		790	40.9	43.9	191.1	1314
	Итого за завтрак и обед	1230	91.02	64.54	278.76	2064.4
		1420	113.7	80.7	358.9	2503.1

	Пятница, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5.3	5.5	32.7	202
		200	7.1	7.4	43.7	269.3
54-2м-2020	Гуляш из говядины	90	15.3	15.3	3.5	212.7
		120	20.4	20.4	4.7	283.6
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	550	29.66	22.02	109.63	791.7
		660	39.2	29.9	138.6	966.9
	Обед					
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20.1	19.3	17.1	323
		250	25.1	24.2	21.5	403.7
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2	65.3
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Слойка "Творожный конвертик"	80	6.5	12.4	31.2	260
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Обед	770	44.11	42.22	129.28	1111.8
		860	54.05	50.9	150.45	1265.07
	Итого за завтрак и обед	1320	73.77	64.24	238.91	1903.5
		1520	93.25	80.8	289.05	2231.97
	Понедельник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	200	22.1	22.8	13.2	347.1
		250	27.4	28.6	16.6	433.7
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0.1	15.7	66.9
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	525	31.81	36.42	82.68	822.2
		610	39.8	47.2	102.9	983.2
	Обед					
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9	238.9
		200	11	9.3	47.9	318.5
54-2м-2020	Гуляш из говядины	90	15.3	15.3	3.5	212.7
		120	20.4	20.4	4.7	283.6
Пром.	Кисель Витощка с витаминами	200	0	0	19.2	316
54-3з-2020	Помидор в нарезке	80	0.9	0.2	3	17.1
		100	1.1	0.25	3.8	21.4
	Печенье	50	3	10	34	235
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	700	37.8	34.35	160.9	1327.7
		840	49.1	42.5	195	1577.4
	Итого за завтрак и обед	1225	69.61	70.77	243.58	2149.9
		1450	88.9	89.7	297.9	2560.6

	Вторник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9	238.9
		200	11	9.3	47.9	318.5
54-6м-2020	Биточки из говядины	100	18.27	18.16	16.2	301.8
		100	18.27	18.16	16.2	301.8
54-3с-2020	Соус молочный натуральный	100	3.3	2.7	8.9	73.1
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2	65.3
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	660	38.93	29.18	129.83	975.1
		740	44.37	32.46	158.6	1091.7
	Обед					
54-16с-2020	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250	9.23	7.48	11.93	151.8
		300	12.3	9.97	15.9	220.4
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
Пром.	Кисель Витощка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Печенье	40	2.4	8	27.2	188
		50	3	10	34	235
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Обед	800	30.38	26.53	135.78	1131.3
		910	39.55	34.52	166.65	1377.37
	Итого за завтрак и обед	1460	69.31	55.71	265.61	2106.4
		1650	83.92	66.98	325.25	2469.07
	Среда, 2 неделя					
	Завтрак					
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.7
		200	4.8	7.2	48.6	278.3
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.7	7.4	6.29	147.3
		100	13.7	7.4	6.29	147.3
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2	65.3
	Печенье	40	2.4	8	27.2	188
		50	3	10	34	235
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	600	28.86	22.22	138.72	905.3
		690	33.3	26.9	174.49	1058.9
	Обед					
	Икра кабачковая	80	0	5.6	5.6	72.8
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3.1	6	19.7	145.8
		200	4.1	8.1	26.4	194.4
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	14.1	2.8	8.6	115.9
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Слойка Сливочная	70	6.3	11.9	38.5	308
	Итого за Обед	730	37.7	31.75	148.9	1041.7
		820	41.9	34.45	175.7	1185.2
	Итого за завтрак и обед	1330	66.56	53.97	287.62	1947
		1510	75.2	61.35	350.19	2244.1

	Четверг, 2 неделя					
	Завтрак					
54-21к-2020	Каша жидкая мол. рисовая	200	5.2	6.5	28.4	193.7
		250	6.6	8.1	35.7	242.1
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8
	Вафли	40	2	9.2	26.8	200
		50	3	13.8	40.2	300
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	565	16.11	29.22	115.48	828.7
		660	21.2	40.4	153	1051.5
	Обед					
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5.88	7.63	12.63	142.78
		300	7.83	10.17	16.83	190.37
Пром.	Кисель Витощка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Сдоба "Сладкоежка"	65	3.9	12.35	35.75	273
	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
54-3з-2020	Огурец свежий в нарезке	100	0.8	0.1	2.5	84.1
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	800	25.93	38.33	135.83	1292.68
		895	31.13	45.57	160.18	1472.57
	Итого за завтрак и обед	1365	42.04	67.55	251.31	2121.38
		1555	52.33	85.97	313.18	2524.07
	Пятница, 2 неделя					
	Завтрак					
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	80	1.6	0.2	8.2	41.8
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9	238.9
		200	11	9.3	47.9	318.5
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14.1	6.3	4.4	131.3
		120	16.9	7.6	5.3	157.6
54-1с-2020	Соус сметанный	100	1.5	8.4	3.2	94.9
Пром.	Кисель Витощка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	740	33.96	23.02	124.53	1118.9
		840	42.2	27.6	154.2	1261.8
	Обед					
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9.9	4.8	15.6	144.6
		300	13.2	6.4	20.7	192.8
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	10.7	0	143.3
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
	Торт "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8	205.2
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	798	30.86	27.25	135.65	906.3
		898	39.66	31.35	160.85	1085.2
	Итого за завтрак и обед	1538	64.82	50.27	260.18	2025.2
		1738	81.86	58.95	315.05	2347

	Понедельник, 3 неделя					
	Завтрак					
5/4	Каша вязкая молочная манная	200	5.3	5.1	27.3	178
		250	6.6	6.4	34.1	222.5
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4.6	4.4	12.5	107.2
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	555	25.61	31.82	93.58	800.9
		650	31.9	41	117.2	955.37
	Обед					
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	200	22.1	22.8	13.2	347.1
		250	27.4	28.6	16.6	433.7
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
	Слойка Творожный конвертик	80	6.5	12.4	31.2	260
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	760	44.15	40.95	133.05	1066.3
		850	52.65	47.35	156.55	1247.8
	Итого за завтрак и обед	1315	69.76	72.77	226.63	1867.2
		1500	84.55	88.35	273.75	2203.17
	Вторник, 3 неделя					
	Завтрак					
54-2з-2020	Огурец в нарезке	80	0.6	0.1	2	11.3
		100	0.8	0.1	2.5	14.1
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.4
		250	26.2	8.8	21.9	271.6
Пром.	Кисель Витощка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	590	30.16	8.32	92.33	840.7
		690	38.2	11	114	934.7
	Обед					
54-20з-2020	Горошек зеленый	80	2.4	0.2	4.8	29.6
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	150	7.9	7.2	28.6	210.6
		200	10.5	9.6	38.2	280.9
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	19.2	4.4	13.5	169.5
54-2соус-2020	Соус белый основной	100	2.7	4.2	4.3	66.3
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.5	81.3
	Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8	205.2
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	798	44.81	29.55	158.8	1070.5
		888	50.61	32.55	188.5	1235.7
	Итого за завтрак и обед	1388	74.97	37.87	251.13	1911.2
		1578	88.81	43.55	302.5	2170.4

	Среда, 3 неделя					
	Завтрак					
54-16к-2020	Каша Дружба	200	5	6.9	23.9	178
		250	6.2	8.7	29.9	222.5
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
Пром.	Какао-напиток с витаминами	200	3.7	3.4	12	93.4
	Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8	205.2
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	563	19.12	35.22	112.48	884.8
		648	23.01	42	135.3	1003.7
	Обед					
54-20-2020	Горошек зеленый	80	2.4	0.2	4.8	29.6
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5.3	5.5	32.7	202
		200	7.1	7.4	43.7	269.3
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14.1	6.3	4.4	131.3
		120	16.9	7.6	5.3	157.6
54-2с-2020	Соус белый основной	100	2.7	4.2	4.3	66.3
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.9
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	760	35.2	18.15	118.2	765.1
		870	43	21.95	150.2	953.6
	Итого за завтрак и обед	1323	54.32	53.37	230.68	1649.9
		1518	66.01	63.95	285.5	1957.3
	Четверг, 3 неделя					
	Завтрак					
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-16с-2020	Суп сливочный с горбушей	250	9.23	7.48	11.93	151.8
		300	12.3	9.97	15.9	220.4
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
	Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8	205.2
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	638	28.1	27.6	99.86	800.8
		718	33.81	30.97	120.6	906.4
	Обед					
54-3з-2020	Помидор в нарезке	80	0.9	0.2	3	17.1
		100	1.1	0.25	3.8	21.4
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.7
		200	4.8	7.2	48.6	278.3
54-6м-2020	Биточки из говядины	100	18.27	18.16	16.2	301.8
		100	18.27	18.16	16.2	301.8
54-3с-2020	Соус красный основной	100	3.3	2.7	8.9	73.1
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0.1	15.7	66.9
	Слойка "Творожный конвертик"	80	6.5	12.4	31.2	260
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	840	43.97	40.91	176.7	1235.6
		950	48.57	43.36	209.8	1404.4
	Итого за завтрак и обед	1478	72.07	68.51	276.56	2036.4
		1668	82.38	74.33	330.4	2310.8
* с 01.03 - заменятся на блюдо "Кукуруза сахарная 54-21з-2020"						
Средние показатели за ЗАВТРАКИ 1-4 класс		596	30.28	26.09	110.76	879.37
Средние показатели за ЗАВТРАКИ 5-11 класс		686	38.55	34.20	138.20	1034.99
Средние показатели за ОБЕДЫ 1-4 класс		767	36.42	32.18	138.50	1053.53
Средние показатели за ОБЕДЫ 5-11 класс		865	43.73	37.67	166.30	1228.55
Средние показатели за ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ 1-4 класс		1362	66.70	58.26	249.26	1932.90
Средние показатели за ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ 5-11 класс		1552	82.28	71.87	304.51	2263.55

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углево ды
	г.	г.	г.	г.
Понедельник, 1 неделя				
Завтрак				
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0
	40	9.3	11.7	0
Каша вязкая мол.пшеничная с изюмом	210	8.5	11.7	43.5
	260	10.5	14.5	53.8
Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2
Хлеб с "валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Завтрак	570	29.7	25.95	120
	670	37.2	32.25	150.4
Обед				
Рассольник "Ленинградский"	250	5.93	7.8	17
	300	7.9	10.4	22.67
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0
	40	9.3	11.7	0
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5
Йогурт термостатный с наполнителем 2,5%	125	3.64	10.4	17.16
Хлеб с "валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Слойка Сливочная	70	6.3	11.9	38.5
Итого за Обед	805	33.47	40.85	144.46
	905	40.94	46.95	170.23
Итого за завтрак и обед	1375	63.17	66.8	264.46
	1575	78.14	79.2	320.63
Вторник, 1 неделя				
Завтрак				
Икра кабачковая	60	0	4.2	4.2
Картофельное пюре	150	3.1	6	19.7
	200	4.1	8.1	26.4
Котлета из курицы	100	19.2	4.4	13.5
Соус красный основной	100	3.3	2.7	8.9
Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.5
Хлеб с "валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Завтрак	740	36.5	19.45	131.1
	830	40.7	22.15	157.9

Обед				
Рагу из курицы	200	21	7	17.5
	250	26.2	8.8	21.9
Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2
Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0
	40	9.3	11.7	0
Итого за Обед	710	40.35	18.25	110.15
	810	51.05	23.55	134.65
Итого за завтрак и обед	1450	76.85	37.7	241.25
	1640	91.75	45.7	292.55
Среда, 1 неделя				
Завтрак				
Горошек зеленый	40	1.2	0.1	2.4
Омлет натуральный	150	12.7	19.2	3.2
	200	16.9	25.9	4.2
Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15
	20	0.2	16.4	0.2
Итого за Завтрак	535	24.45	33.55	90.25
	640	51.4	65.55	143
Обед				
Щи из свежей капусты со сметаной	250	5.78	7.58	7.13
	300	7.7	10.1	9.5
Огурец свежий в нарезке	100	0.8	0.1	2.5
Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.5
Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3
Слойка Творожный конвертик"	80	6.5	12.4	31.2
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Обед	800	28.78	26.23	125.93
	890	33.9	29.35	148.4
Итого за завтрак и обед	1335	53.23	59.78	216.18
	1530	85.3	94.9	291.4

Четверг, 1 неделя				
Завтрак				
Запеканка из творога	150	25.6	16.1	25
	200	34.2	21.3	33.3
Молоко сгущенное с сахаром	30	18.2	2.6	17.7
	40	24.2	3.4	23.6
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Печенье	40	2.4	8	27.2
	50	3	10	34
Итого за Завтрак	550	56.8	28.65	141.7
	660	75.2	37.25	182.8
Обед				
Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4
	200	4.8	7.2	48.6
Котлеты из говядины	100	18.3	18.1	16.3
Соус красный основной	100	3.3	2.7	8.9
Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Вафли	40	2	9.2	26.8
	50	3	13.8	40.2
Итого за Обед	720	37.9	37.35	160.4
	820	43.3	44.35	206.1
Итого за завтрак и обед	1270	94.7	66	302.1
	1480	118.5	81.6	388.9
Пятница, 1 неделя				
Завтрак				
Макароны отварные	150	5.3	5.5	32.7
	200	7.1	7.4	43.7
Гуляш из говядины	90	15.3	15.3	3.5
	120	20.4	20.4	4.7
Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Завтрак	570	31.5	22.75	121.3
	690	41.6	30.35	153.6

Обед				
Жаркое по-домашнему	200	20.1	19.3	17.1
	250	25.1	24.2	21.5
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0
	40	9.3	11.7	0
Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Слойка "Творожный конвертик"	80	6.5	12.4	31.2
Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15
Итого за Обед	790	45.95	42.95	140.95
	890	56.45	51.35	165.45
Итого за завтрак и обед	1360	77.45	65.7	262.25
	1580	98.05	81.7	319.05
Понедельник, 2 неделя				
Завтрак				
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0
	40	9.3	11.7	0
Каша вязкая мол.овсяная с изюмом	210	8.8	12.8	40.2
	260	10.9	15.9	49.7
Компот из кураги	200	1	0.1	15.7
Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15
	20	0.2	16.4	0.2
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Завтрак	585	27.35	35.95	121.35
	690	35	46.65	151
Обед				
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9
	200	11	9.3	47.9
Гуляш из говядины	90	15.3	15.3	3.5
	120	20.4	20.4	4.7
Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2
Помидор в нарезке	80	0.9	0.2	3
	100	1.1	0.25	3.8
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Обед	650	34.8	24.35	126.9
	790	46.1	32.5	161
Итого за завтрак и обед	1235	62.15	60.3	248.25

	1480	81.1	79.15	312
Вторник, 2 неделя				
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.08	7	13.9
	300	9.16	9.3	18.5
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0
	40	9.3	11.7	0
Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2
Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15
	20	0.2	16.4	0.2
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Вафли	40	2	9.2	26.8
	50	3	13.8	40.2
Итого за Завтрак	665	29.43	42.75	117.35
	780	39.06	57.25	155.5
Обед				
Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250	9.23	7.48	11.93
	300	12.3	9.97	15.9
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0
	40	9.3	11.7	0
Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2
Печенье	40	2.4	8	27.2
	50	3	10	34
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15
Итого за Обед	800	30.38	26.53	135.78
	910	39.55	34.52	166.65
Итого за завтрак и обед	1465	59.81	69.28	253.13
	1690	78.61	91.77	322.15
Среда, 2 неделя				
Завтрак				
Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4
	200	4.8	7.2	48.6
Рыба припущенная в молоке(горбуша)	100	16.5	11.6	2.9
	100	16.5	11.6	2.9
Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2
Печенье	40	2.4	8	27.2
	50	3	10	34
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50

	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Завтрак	620	33.5	27.15	147
	720	38.5	31.55	186.1
Обед				
Икра кабачковая	80	0	5.6	5.6
Картофельное пюре	150	3.1	6	19.7
	200	4.1	8.1	26.4
Котлета рыбная (минтай)	100	14.1	2.8	8.6
Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Слойка Сливочная	70	6.3	11.9	38.5
Итого за Обед	730	37.7	31.75	148.9
	820	41.9	34.45	175.7
Итого за завтрак и обед	1350	71.2	58.9	295.9
	1540	80.4	66	361.8
Четверг, 2 неделя				
Завтрак				
Каша жидкая мол. рисовая	200	5.2	6.5	28.4
	250	6.6	8.1	35.7
Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15
	20	0.2	16.4	0.2
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5
Вафли	40	2	9.2	26.8
	50	3	13.8	40.2
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Завтрак	585	17.95	29.95	127.15
	690	23.6	40.85	168
Обед				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5.88	7.63	12.63
	300	7.83	10.17	16.83
Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2
Сдоба "Сладкоежка"	65	3.9	12.35	35.75
Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15
	20	0.2	16.4	0.2
Огурец свежий в нарезке	100	0.8	0.1	2.5
Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50

	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Обед	800	25.93	38.33	135.83
	895	31.13	45.57	160.18
Итого за завтрак и обед	1385	43.88	68.28	262.98
	1585	54.73	86.42	328.18
Пятница, 2 неделя				
Завтрак				
Кукуруза сахарная	80	1.6	0.2	8.2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9
	200	11	9.3	47.9
Курица тушеная с морковью	100	14.1	6.3	4.4
	120	16.9	7.6	5.3
Соус сметанный	100	1.5	8.4	3.2
Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Завтрак	760	35.8	23.75	136.2
	870	44.6	28.05	169.2
Обед				
Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9.9	4.8	15.6
	300	13.2	6.4	20.7
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0
	40	9.3	10.7	0
Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8
Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8
Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Обед	798	30.86	27.25	135.65
	898	39.66	31.35	160.85
Итого за завтрак и обед	1558	66.66	51	271.85
	1768	84.26	59.4	330.05
Понедельник, 3 неделя				
Завтрак				
Каша вязкая молочная манная	200	5.3	5.1	27.3
	250	6.6	6.4	34.1
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0
	40	9.3	11.7	0

Какао с молоком	200	4.6	4.4	12.5
Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15
	20	0.2	16.4	0.2
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Завтрак	575	27.45	32.55	105.25
	680	34.3	41.45	132.2
Обед				
Капуста тушеная с мясом	200	22.1	22.8	13.2
	250	27.4	28.6	16.6
Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2
Слойка Творожный конвертик	80	6.5	12.4	31.2
Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Обед	760	44.15	40.95	133.05
	850	52.65	47.35	156.55
Итого за завтрак и обед	1335	71.6	73.5	238.3
	1530	86.95	88.8	288.75
Вторник, 3 неделя				
Завтрак				
Огурец в нарезке	80	0.6	0.1	2
	100	0.8	0.1	2.5
Рагу из курицы	200	21	7	17.5
	250	26.2	8.8	21.9
Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Завтрак	610	32	9.05	104
	720	40.6	11.45	129
Обед				
Горошек зеленый	80	2.4	0.2	4.8
Макароны отварные с сыром	150	7.9	7.2	28.6
	200	10.5	9.6	38.2
Котлеты из курицы	100	19.2	4.4	13.5
Соус белый основной	100	2.7	4.2	4.3
Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.5
Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50

	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Обед	798	44.81	29.55	158.8
	888	50.61	32.55	188.5
Итого за завтрак и обед	1408	76.81	38.6	262.8
	1608	91.21	44	317.5
Среда, 3 неделя				
Завтрак				
Запеканка из творога	150	25.6	16.1	25
	200	34.2	21.3	33.3
Молоко сгущенное с сахаром	30	18.2	2.6	17.7
	40	24.2	3.4	23.6
Компот из кураги	200	1	0.1	15.7
Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Завтрак	548	56.91	32.15	146.5
	648	74.71	38.75	180.8
Обед				
Горошек зеленый	80	2.4	0.2	4.8
Макароны отварные	150	5.3	5.5	32.7
	200	7.1	7.4	43.7
Курица тушеная с морковью	100	14.1	6.3	4.4
	120	16.9	7.6	5.3
Соус белый основной	100	2.7	4.2	4.3
Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Обед	760	35.2	18.15	118.2
	870	43	21.95	150.2
Итого за завтрак и обед	1308	92.11	50.3	264.7
	1518	117.71	60.7	331
Четверг, 3 неделя				
Завтрак				
Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3
Суп сливочный с горбушей	250	9.23	7.48	11.93
	300	12.3	9.97	15.9
Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2

Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Завтрак	658	29.94	28.33	111.53
	748	36.21	31.42	135.6
Обед				
Помидор в нарезке	80	0.9	0.2	3
	100	1.1	0.25	3.8
Суп картофельный с горохом	250	8.35	5.75	20.4
	300	11.1	7.7	27.1
Сыр твердых сортов в нарезке	40	9.3	10.7	0
Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2
Слойка "Творожный конвертик"	80	6.5	12.4	31.2
Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50
	130	10.4	1.95	65
Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3
	40	3.2	0.6	20.4
Итого за Обед	780	35.45	31	139.1
	890	41.6	33.6	166.7
Итого за завтрак и обед	1438	65.39	59.33	250.63

* с 01.03 - заменяется на блюдо "Кукуруза сахарная 54-213-2020"

	1638	77.81	65.02	302.3
Средние показатели за ЗАВТРАКИ 1-4 класс	612	33.52	28.00	122.91
Средние показатели за ЗАВТРАКИ 5-11 класс	717	43.76	36.78	156.79
Средние показатели за ОБЕДЫ 1-4 класс	764	36.12	30.96	136.72
Средние показатели за ОБЕДЫ 5-11 класс	866	43.70	36.39	165.08
Средние показатели за ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ 1-4 класс	1377	69.64	58.96	259.63
Средние показатели за ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ 5-11 класс	1583	87.47	73.17	321.88

Калорийнос ть Ккал.	№ рецептуры
107.5	54-1з-2020
143.07	
313.2	54-7к-2020
387.7	
91.2	54-23гн-2020
233	
302.9	
75	
100	
819.9	
1024.87	
162.48	54-3с-2020
216.6	
107.5	54-1з-2020
143.07	
26.8	54-2гн-2020
136	
233	
302.9	
75	
100	
308	
1048.78	
1233.37	
1868.68	
2258.24	
54.6	
145.8	54-11г-2020
194.4	
169.5	54-5м-2020
73.1	54-3с-2020
81.3	54-3хн-2020
233	
302.9	
75	
100	
832.3	
975.8	

217.4	54-22м-2020
271.6	
65.3	54-13хн-2020
60	
233	
302.9	
75	
100	
107.5	54-1з-2020
143.07	
758.2	
942.87	
1590.5	
1918.67	
14.8	54-20-2020
237	54-1о-2020
316.3	
316	Пром.
233	
302.9	
75	
100	
112.2	54-19з-2020
149.6	
988	
1338.8	
120.08	54-1с-2020
160.1	
84.1	54-3з-2020
81.3	54-3хн-2020
56.6	54-6о-2020
260	
233	
302.9	
75	
100	
910.08	
1045	
1898.08	
2383.8	

347.8	54-1т-2020
463.1	
98.4	
131.2	
26.8	54-2гн-2020
233	
302.9	
75	
100	
188	
235	
969	
1259	
208.7	54-6г-2020
278.3	
301.7	54-4м-2020
73.1	54-3с-2020
27.9	54-3гн-2020
233	
302.9	
75	
100	
200	
300	
1119.4	
1383.9	
2088.4	
2642.9	
202	54-1г-2020
269.3	
212.7	54-2м-2020
283.6	
81	54-1хн-2020
233	
302.9	
75	
100	
803.7	
1036.8	

323	54-9м-2020
403.7	
107.5	54-1з-2020
143.07	
65.3	54-13хн-2020
233	
302.9	
75	
100	
260	
60	
1123.8	
1334.97	
1927.5	
2371.77	
107.5	54-1з-2020
143.07	
311	54-10к-2020
384.9	
66.9	54-2хн-2020
112.2	54-19з-2020
149.6	
233	
302.9	
75	
100	
905.6	
1147.37	
238.9	54-4г-2020
318.5	
212.7	54-2м-2020
283.6	
316	Пром.
17.1	54-3з-2020
21.4	
233	
302.9	
75	
100	
1092.7	
1342.4	
1998.3	

2489.77	
178.8	54-19к-2020
238.4	
107.5	54-1з-2020
143.07	
91.2	54-23гн-2020
112.2	54-19э-2020
149.6	
233	
302.9	
75	
100	
200	
300	
997.7	
1325.17	
151.8	54-16с-2020
220.4	
107.5	54-1з-2020
143.07	
316	Пром.
188	
235	
233	
302.9	
75	
100	
60	
1131.3	
1377.37	
2129	
2702.54	
208.7	54-6г-2020
278.3	
182.3	54-6р-2020
182.3	
65.3	54-13хн-2020
188	
235	
233	

302.9	
75	
100	
952.3	
1163.8	
72.8	
145.8	54-11г-2020
194.4	
115.9	54-3р-2020
91.2	54-23гн-2020
233	
302.9	
75	
100	
308	
1041.7	
1185.2	
1994	
2349	
193.7	54-21к-2020
242.1	
112.2	54-19э-2020
149.6	
26.8	54-2гн-2020
200	
300	
233	
302.9	
75	
100	
840.7	
1121.4	
142.78	54-2с-2020
190.37	
316	Пром.
273	
112.2	
149.6	
84.1	54-3з-2020
56.6	54-6о-2020
233	

302.9	
75	
100	
1292.68	
1472.57	
2133.38	
2593.97	
41.8	54-21з-2020
238.9	54-4г-2020
318.5	
131.3	54-25м-2020
157.6	
94.9	54-1с-2020
316	Пром.
233	
302.9	
75	
100	
1130.9	
1331.7	
144.6	54-12с-2020
192.8	
107.5	54-1з-2020
143.3	
81	54-1хн-2020
205.2	
60	
233	
302.9	
75	
100	
906.3	
1085.2	
2037.2	
2416.9	
178	5/4
222.5	
107.5	54-1з-2020
143.07	

107.2	54-21гн-2020
112.2	54-19з-2020
149.6	
233	
302.9	
75	
100	
812.9	
1025.27	
347.1	54-10м-2020
433.7	
91.2	54-23гн-2020
260	
60	
233	
302.9	
75	
100	
1066.3	
1247.8	
1879.2	
2273.07	
11.3	54-2з-2020
14.1	
217.4	54-22м-2020
271.6	
316	Пром.
233	
302.9	
75	
100	
852.7	
1004.6	
29.6	54-20з-2020
210.6	54-3г-2020
280.9	
169.5	54-5м-2020
66.3	54-2соус-2020
81.3	54-3хн-2020
205.2	
233	

302.9	
75	
100	
1070.5	
1235.7	
1923.2	
2240.3	
347.8	54-1т-2020
463.1	
98.4	
131.2	
66.9	54-2хн-2020
205.2	
233	
302.9	
75	
100	
1026.3	
1269.3	
29.6	54-20-2020
202	54-1г-2020
269.3	
131.3	54-25м-2020
157.6	
66.3	54-2с-2020
27.9	54-3гн-2020
233	
302.9	
75	
100	
765.1	
953.6	
1791.4	
2222.9	
56.6	54-6о-2020
151.8	54-16с-2020
220.4	
91.2	54-23гн-2020

205.2	
233	
302.9	
75	
100	
812.8	
976.3	
17.1	54-3з-2020
21.4	
166.4	54-8с-2020
221.9	
143.3	54-1з-2020
316	Пром.
260	
233	
302.9	
75	
100	
1210.8	
1365.5	
2023.6	
2341.8	
910.34	
1142.87	
1038.40	
1228.96	
1948.75	
2371.83	