

УТВЕРЖДАЮ

МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ"

И.о.директора Т.А.Бузина



Меню на 04 октября

Название блюда	Возраст					
	1-4 классы			5-11 классы		
	Масса	Цена	Калор	Масса	Цена	Калори
Завтрак ~ 54-60						
Яйцо вареное	0,04	9.00	56,6	0,04	9.00	56,6
~ 54-16с Суп						
сливочный с картошкой	0,25	16.56	151,8	0,3	64.81	229,4
~ 54-23п.ч. Напиток						
кофейный с молоком	0,2	14.73	91,2	0,2	14.73	91,2
Пирожок "Богородица"	0,038	24.86	205,2	0,038	24.86	205,2
Хлеб с "Валеткой"	0,08	4.58	221	0,1	9.48	233
Хлеб "Богородица"						
отварной	0,03	3.86	75	0,04	5.14	100
Итого за Завтрак	638	106.59	800,8	418	127.52	906,4
Обед для детей 0.3						
~ 54-3з Пюре	0,08	9.60	17,1	0,1	12.00	21,4
в нарезке						
~ 54-6з Рис	0,15	17.99	208,7	0,2	20.04	278,3
отварной						
~ 54-6м Биточки	0,1	46.92	301,8	0,1	46.92	301,8
из говядины						
~ 54-3с Соус красный	0,1	5.54	43,1	0,1	5.54	43,1
основной						
~ 54-2х4 Компот	0,2	8.48	66,9	0,2	8.48	66,9
из кураги						
Слойка "Творожн. конфет"	0,08		260	0,08		260
Хлеб с "Валеткой"	0,1	9.48	233	0,13	12.32	302,9
Хлеб "Богородица"	0,03	3.86	75	0,04	5.14	100
Итого за Обед	840	181.87	1235,6	950	140.44	1404,4
Отв. за питание	Е.В.Трошина					