

УТВЕРЖДАЮ
МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ"
И.о. директора Т.А.Бузина

Меню на

10 декабря



Название блюда	Возраст					
	1-4 классы			5-11 классы		
	Масса	Цена	Калор	Масса	Цена	Калори
Завтрак № 54-1Г						
Макаронны отварные	0,15	13,48	202	0,2	17,00	269,3
№ 54-2м Тунцы						
из тюнерки	0,09	40,47	212,7	0,12	25,10	283,6
№ 54-1х4 Компот						
из смеси сухофрукт.	0,2	6,81	81	0,2	6,81	81
Хлеб с "Валетек"	0,08	4,58	221	0,1	9,48	233
Хлеб "Бюерский"						
жаной	0,03	3,86	45	0,04	5,14	100
Итого за Завтрак	550	101,70	494,7	660	133,03	966,9
Обед для детей ОБЗ						
№ 54-9м жаркое	0,2	29,38	323	0,25	98,35	403,7
по-домашнему						
№ 54-12 сыр твердых	0,03	21,21	107,5	0,04	28,27	143,07
сорт в нарезке						
№ 54-13 х4 напиток	0,2	8,38	65,3	0,2	8,38	65,3
из шиповника						
Яблоко	0,15	20,80	60	0,15	20,80	60
Слойка "Ялсуотский"						
конвертики	0,08	42,30	260	0,08	42,30	260
Хлебе "Валетек"	0,08	4,58	221	0,1	9,48	233
Хлеб "Бюерский"						
жаной	0,03	3,86	45	0,04	5,14	100
Итого за Обед	440	133,57	111,8	860	212,72	1265,04

Отв. за питание А.Росен

Е.В.Трошина