

УТВЕРЖДАЮ

МКОУ "Вновь-Юрмытская СОШ"

И.о. директора Т.А.Бузина

Бузина

Меню на 18 февраля

Название блюда	Возраст					
	1-4 классы			5-11 классы		
	Масса	Цена	Калор	Масса	Цена	Калори
Завтрак ~ 54-2/3 <i>Жукуруза</i>						
<i>сладкая</i>	0,08	17.19	11,8	0,08	17.19	41,8
~ 54-4г <i>Жама</i>						
<i>разсыпчатая греча</i>	0,15	14.93	238,9	0,2	17.50	318,5
~ 54-25м <i>Жутица</i>						
<i>тушёная с морковью</i>	0,1	61.34	181,3	0,12	43.52	157,6
~ 54-1с <i>Соус</i>						
<i>сметанный</i>	0,1	5.48	94,9	0,1	5.48	94,9
<i>Жисель с витаминном</i>	0,2	12.30	316	0,2	12.30	316
<i>Хлеб с "Валетек"</i>	0,08	4.58	221	0,1	9.48	233
<i>Хлеб "Боярский"</i>						
<i>ржаной</i>	0,03	3.86	45	0,04	5.14	100
Итого за Завтрак	440	122.68	1118,9	840	140.61	1261,8
Обед <i>для детей 0вз</i>						
~ 54-12с <i>Суп с</i>	0,25	46.65	144,6	0,3	55.80	192,8
<i>рыбными консервами</i>						
~ 54-1з <i>Сыр твердых</i>	0,03	21.21	143,07	0,04	28.27	143,07
<i>сортот в нарезке</i>						
~ 54-1хн <i>Жомпот из</i>	0,2	6.58	81	0,2	6.58	81
<i>супотукотот</i>						
<i>Жомпот "Боярушка"</i>	0,038	25.74	205,2	0,038	25.74	205,2
<i>Фрукты яблоко</i>	0,15	22.75	60	0,15	22.75	60
<i>Хлеб с "Валетек"</i>	0,1	9.48	233	0,13	12.32	302,9
<i>Хлеб "Боярский"</i>						
<i>ржаной</i>	0,03	3.86	45	0,04	5.14	100
Итого за Обед	498	136.27	906,3	898	156.60	1085,2

Отв. за питание

Трошина

Е.В.Трошина