

МКОУ «Вновь-Юрмытская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.А.Бузина

«31» августа 2026 г.



14-ти дневное меню

(Разработано на основании Сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста, подготовленного Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (А.Ю. Попова, И.В. Брагина, И.Г. Шевкун, Г.В. Яновская); ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (И.И. Новикова, С.П. Романенко, П.А. Вейних, Г.П. Ивлева, А.В. Сорокина, М.А. Лобкис, М.В. Семенихина, И.К. Туев, И.Ю. Ерофеев), ФГБОУ ВО «Московский государственный университет пищевых производств» (М.Г. Балыхин, М.П. Щетинин, Р.А. Эдвардс, И.У. Кусова); при участии ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный технический университет» (Л.Н. Рождественская), ФГБОУ «Московский государственный университет технологии и управления им. К.Г. Разумовского» (В.А. Исаев), ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (Л.А. Шпагина, О.Н. Герасименко, Е.В. Михеева), Управления Роспотребнадзора по Омской области (А.С. Крига, М.Н. Бойко), Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области (А.Ф. Щербатов, О.Н. Берсон), сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т.Лапшиной. Издательство «Хлебпродинформ», 2004 г., «Вестник регионального образования» №4-6)

(2026 год)

с.Вновь-Юрмытское

2026

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углево	Калорийнос
		г.	г.	г.	ды г.	ть Ккал.
	Понедельник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-7к-2020	Каша вязкая мол.пшеничная с изюмом	210	8.5	11.7	43.5	313.2
		260	10.5	14.5	53.8	387.7
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
	Хлеб с "валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	550	27.86	25.22	108.33	807.9
		640	34.8	31.8	135.4	954.97
	Обед					
54-3с-2020	Рассольник "Ленинградский"	250	5.93	7.8	17	162.48
		300	7.9	10.4	22.67	216.6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8
	Йогурт термостатный с наполнителем 2,5%	125	3.64	10.4	17.16	136
	Хлеб с "валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Слойка Сливочная	70	6.3	11.9	38.5	308
	Итого за Обед	805	33.47	40.85	144.46	1048.78
		905	40.94	46.95	170.23	1233.37
	Итого за завтрак и обед	1355	61.33	66.07	252.79	1856.68
		1545	75.74	78.75	305.63	2188.34
	Вторник, 1 неделя					
	Завтрак					
	Яблоко	150	1.35	0.3	12.15	60
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	8.35	5.75	20.35	166.43
		300	10.02	6.9	24.42	199.71
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
Пром.	Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Хлеб с "валетек"	80	8	1.5	50	233
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	750	24.9	12	117.3	907.03
		830	27.37	13.3	126.47	965.31
	Обед					
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.4
		250	26.2	8.8	21.9	271.6
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2	65.3
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
	Итого за Обед	690	38.51	17.52	98.48	746.2
		780	48.65	23.1	119.65	872.97
	Итого за завтрак и обед	1440	63.41	29.52	215.78	1653.23
		1610	76.02	36.4	246.12	1838.28

	Среда, 1 неделя					
	Завтрак					
54-20-2020	Горошек зеленый	40	1.2	0.1	2.4	14.8
54-10-2020	Омлет натуральный	150	12.7	19.2	3.2	237
		200	16.9	25.9	4.2	316.3
Пром.	Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
	Итого за Завтрак	515	22.61	32.82	78.58	976
		590	47.16	64.37	116.33	1256.9
	Обед					
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5.78	7.58	7.13	120.08
		300	7.7	10.1	9.5	160.1
54-3з-2020	Огурец свежий в нарезке	100	0.8	0.1	2.5	84.1
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.5	81.3
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
	Слойка Творожный конвертик"	80	6.5	12.4	31.2	260
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	780	26.94	25.5	114.26	898.08
		860	31.5	28.9	133.4	975.1
	Итого за завтрак и обед	1295	49.55	58.32	192.84	1874.08
		1450	78.66	93.27	249.73	2232
	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1г-2020	Запеканка из творога	150	25.6	16.1	25	347.8
		200	34.2	21.3	33.3	463.1
	Молоко сгущенное с сахаром	30	18.2	2.6	17.7	98.4
		40	24.2	3.4	23.6	131.2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Печенье	40	2.4	8	27.2	188
		50	3	10	34	235
	Итого за Завтрак	530	54.96	27.92	130.03	957
		630	72.8	36.8	167.8	1189.1
	Обед					
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.7
		200	4.8	7.2	48.6	278.3
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	18.3	18.1	16.3	301.7
54-3с-2020	Соус красный основной	100	3.3	2.7	8.9	73.1
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.9
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Вафли	40	2	9.2	26.8	200
		50	3	13.8	40.2	300
	Итого за Обед	700	36.06	36.62	148.73	1107.4
		790	40.9	43.9	191.1	1314
	Итого за завтрак и обед	1230	91.02	64.54	278.76	2064.4
		1420	113.7	80.7	358.9	2503.1

	Пятница, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5.3	5.5	32.7	202
		200	7.1	7.4	43.7	269.3
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	17	17	3.89	236.33
		120	20.4	20.4	4.7	283.6
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	560	31.36	23.72	110.02	815.33
		660	39.2	29.9	138.6	966.9
	Обед					
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20.1	19.3	17.1	323
		250	25.1	24.2	21.5	403.7
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2	65.3
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Слойка "Творожный конвертик"	80	6.5	12.4	31.2	260
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Обед	770	44.11	42.22	129.28	1111.8
		860	54.05	50.9	150.45	1265.07
	Итого за завтрак и обед	1330	75.47	65.94	239.3	1927.13
		1520	93.25	80.8	289.05	2231.97
	Понедельник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	200	22.1	22.8	13.2	347.1
		250	27.4	28.6	16.6	433.7
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0.1	15.7	66.9
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	525	31.81	36.42	82.68	822.2
		610	39.8	47.2	102.9	983.2
	Обед					
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9	238.9
		200	11	9.3	47.9	318.5
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	17	17	3.89	236.33
		120	20.4	20.4	4.7	283.6
Пром.	Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2	316
54-3з-2020	Помидор в нарезке	80	0.9	0.2	3	17.1
		100	1.1	0.25	3.8	21.4
	Печенье	50	3	10	34	235
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	710	39.5	36.05	161.29	1351.33
		840	49.1	42.5	195	1577.4
	Итого за завтрак и обед	1235	71.31	72.47	243.97	2173.53
		1450	88.9	89.7	297.9	2560.6

	Вторник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9	238.9
		200	11	9.3	47.9	318.5
54-6м-2020	Биточки из говядины	100	18.27	18.16	16.2	301.8
		100	18.27	18.16	16.2	301.8
54-3с-2020	Соус молочный натуральный	100	3.3	2.7	8.9	73.1
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2	65.3
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	660	38.93	29.18	129.83	975.1
		740	44.37	32.46	158.6	1091.7
	Обед					
54-16с-2020	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250	9.23	7.48	11.93	151.8
		300	12.3	9.97	15.9	220.4
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	11.7	0	143.07
Пром.	Кисель Витощка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Печенье	40	2.4	8	27.2	188
		50	3	10	34	235
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Итого за Обед	800	30.38	26.53	135.78	1131.3
		910	39.55	34.52	166.65	1377.37
	Итого за завтрак и обед	1460	69.31	55.71	265.61	2106.4
		1650	83.92	66.98	325.25	2469.07
	Среда, 2 неделя					
	Завтрак					
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.7
		200	4.8	7.2	48.6	278.3
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.7	7.4	6.29	147.3
		100	13.7	7.4	6.29	147.3
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.2	65.3
	Печенье	40	2.4	8	27.2	188
		50	3	10	34	235
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	600	28.86	22.22	138.72	905.3
		690	33.3	26.9	174.49	1058.9
	Обед					
	Икра кабачковая	80	0	5.6	5.6	72.8
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3.1	6	19.7	145.8
		200	4.1	8.1	26.4	194.4
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	14.1	2.8	8.6	115.9
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Слойка Сливочная	70	6.3	11.9	38.5	308
	Итого за Обед	730	37.7	31.75	148.9	1041.7
		820	41.9	34.45	175.7	1185.2
	Итого за завтрак и обед	1330	66.56	53.97	287.62	1947
		1510	75.2	61.35	350.19	2244.1

	Четверг, 2 неделя					
	Завтрак					
54-21к-2020	Каша жидкая мол. рисовая	200	5.2	6.5	28.4	193.7
		250	6.6	8.1	35.7	242.1
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8
	Вафли	40	2	9.2	26.8	200
		50	3	13.8	40.2	300
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	565	16.11	29.22	115.48	828.7
		660	21.2	40.4	153	1051.5
	Обед					
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5.88	7.63	12.63	142.78
		300	7.83	10.17	16.83	190.37
Пром.	Кисель Витощка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Сдоба "Сладкоежка"	65	3.9	12.35	35.75	273
	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
54-3з-2020	Огурец свежий в нарезке	100	0.8	0.1	2.5	84.1
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	800	25.93	38.33	135.83	1292.68
		895	31.13	45.57	160.18	1472.57
	Итого за завтрак и обед	1365	42.04	67.55	251.31	2121.38
		1555	52.33	85.97	313.18	2524.07
	Пятница, 2 неделя					
	Завтрак					
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	80	1.6	0.2	8.2	41.8
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.9	35.9	238.9
		200	11	9.3	47.9	318.5
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14.1	6.3	4.4	131.3
		120	16.9	7.6	5.3	157.6
54-1с-2020	Соус сметанный	100	1.5	8.4	3.2	94.9
Пром.	Кисель Витощка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	740	33.96	23.02	124.53	1118.9
		840	42.2	27.6	154.2	1261.8
	Обед					
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9.9	4.8	15.6	144.6
		300	13.2	6.4	20.7	192.8
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.8	0	107.5
		40	9.3	10.7	0	143.3
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
	Торт "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8	205.2
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	798	30.86	27.25	135.65	906.3
		898	39.66	31.35	160.85	1085.2
	Итого за завтрак и обед	1538	64.82	50.27	260.18	2025.2
		1738	81.86	58.95	315.05	2347

	Понедельник, 3 неделя					
	Завтрак					
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5.3	5.5	32.7	202
		200	7.1	7.4	43.7	269.3
54-7р-2020	Рыба припущенная в молоке (горбкша)	100	16.5	11.6	2.9	182.3
		100	16.5	11.6	2.9	182.3
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0.1	15.7	66.9
54-5с-2020	Соус молочный натуральный	100	3.5	8.7	9.5	130.5
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	660	34.86	27.12	114.43	877.7
		740	39.3	29.9	142.2	982
	Обед					
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	200	22.1	22.8	13.2	347.1
		250	27.4	28.6	16.6	433.7
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
	Слойка Творожный конвертик	80	6.5	12.4	31.2	260
	Фрукт (яблоко)	150	1.35	0.3	12.15	60
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	760	44.15	40.95	133.05	1066.3
		850	52.65	47.35	156.55	1247.8
	Итого за завтрак и обед	1420	79.01	68.07	247.48	1944
		1590	91.95	77.25	298.75	2229.8
	Вторник, 3 неделя					
	Завтрак					
54-2з-2020	Огурец в нарезке	80	0.6	0.1	2	11.3
		100	0.8	0.1	2.5	14.1
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.4
		250	26.2	8.8	21.9	271.6
Пром.	Кисель Витошка с витаминами	200	0	0	19.2	316
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	590	30.16	8.32	92.33	840.7
		690	38.2	11	114	934.7
	Обед					
54-20з-2020	Горошек зеленый	80	2.4	0.2	4.8	29.6
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	150	7.9	7.2	28.6	210.6
		200	10.5	9.6	38.2	280.9
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	19.2	4.4	13.5	169.5
54-2соус-2020	Соус белый основной	100	2.7	4.2	4.3	66.3
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.5	81.3
	Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8	205.2
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	798	44.81	29.55	158.8	1070.5
		888	50.61	32.55	188.5	1235.7
	Итого за завтрак и обед	1388	74.97	37.87	251.13	1911.2
		1578	88.81	43.55	302.5	2170.4

	Среда, 3 неделя					
	Завтрак					
54-16к-2020	Каша Дружба	200	5	6.9	23.9	178
		250	6.2	8.7	29.9	222.5
54-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0.15	12.3	0.15	112.2
		20	0.2	16.4	0.2	149.6
Пром.	Какао-напиток с витаминами	200	3.7	3.4	12	93.4
	Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8	205.2
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	563	19.12	35.22	112.48	884.8
		648	23.01	42	135.3	1003.7
	Обед					
54-20-2020	Горошек зеленый	80	2.4	0.2	4.8	29.6
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5.3	5.5	32.7	202
		200	7.1	7.4	43.7	269.3
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14.1	6.3	4.4	131.3
		120	16.9	7.6	5.3	157.6
54-2с-2020	Соус белый основной	100	2.7	4.2	4.3	66.3
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.9
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	760	35.2	18.15	118.2	765.1
		870	43	21.95	150.2	953.6
	Итого за завтрак и обед	1323	54.32	53.37	230.68	1649.9
		1518	66.01	63.95	285.5	1957.3
	Четверг, 3 неделя					
	Завтрак					
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-16с-2020	Суп сливочный с горбушей	250	9.23	7.48	11.93	151.8
		300	12.3	9.97	15.9	220.4
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2
	Тортик "Боярушка"	38	1.71	11.4	22.8	205.2
	Хлеб с "Валетек"	80	6.16	0.77	38.33	221
		100	8	1.5	50	233
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Завтрак	638	28.1	27.6	99.86	800.8
		718	33.81	30.97	120.6	906.4
	Обед					
54-3з-2020	Помидор в нарезке	80	0.9	0.2	3	17.1
		100	1.1	0.25	3.8	21.4
54-6г-2020	Рис отварной	150	3.6	5.4	36.4	208.7
		200	4.8	7.2	48.6	278.3
54-6м-2020	Биточки из говядины	100	18.27	18.16	16.2	301.8
		100	18.27	18.16	16.2	301.8
54-3с-2020	Соус красный основной	100	3.3	2.7	8.9	73.1
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0.1	15.7	66.9
	Слойка "Творожный конвертик"	80	6.5	12.4	31.2	260
	Хлеб с "Валетек"	100	8	1.5	50	233
		130	10.4	1.95	65	302.9
	Хлеб ржаной	30	2.4	0.45	15.3	75
		40	3.2	0.6	20.4	100
	Итого за Обед	840	43.97	40.91	176.7	1235.6
		950	48.57	43.36	209.8	1404.4
	Итого за завтрак и обед	1478	72.07	68.51	276.56	2036.4
		1668	82.38	74.33	330.4	2310.8
* с 01.03 - заменятся на блюдо "Кукуруза сахарная 54-21з-2020"						
Средние показатели за ЗАВТРАКИ 1-4 класс		603	30.26	25.71	111.04	894.10
Средние показатели за ЗАВТРАКИ 5-11 класс		692	38.32	33.19	138.56	1043.36
Средние показатели за ОБЕДЫ 1-4 класс		767	36.54	32.30	138.53	1055.22
Средние показатели за ОБЕДЫ 5-11 класс		865	43.73	37.67	166.30	1228.55
Средние показатели за ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ 1-4 класс		1371	66.80	58.01	249.57	1949.32
Средние показатели за ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ 5-11 класс		1557	82.05	70.85	304.87	2271.92