

# МКОУ «Вновь-Юрмытская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.А.Бузина

«31» августа 2026 г.



## 14-ти дневное меню

(Разработано на основании Сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста, подготовленного Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (А.Ю. Попова, И.В. Брагина, И.Г. Шевкун, Г.В. Яновская); ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (И.И. Новикова, С.П. Романенко, П.А. Вейних, Г.П. Ивлева, А.В. Сорокина, М.А. Лобкис, М.В. Семенихина, И.К. Туев, И.Ю. Ерофеев), ФГБОУ ВО «Московский государственный университет пищевых производств» (М.Г. Балыхин, М.П. Щетинин, Р.А. Эдвардс, И.У. Кусова); при участии ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный технический университет» (Л.Н. Рождественская), ФГБОУ «Московский государственный университет технологии и управления им. К.Г. Разумовского» (В.А. Исаев), ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (Л.А. Шпагина, О.Н. Герасименко, Е.В. Михеева), Управления Роспотребнадзора по Омской области (А.С. Крига, М.Н. Бойко), Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области (А.Ф. Щербатов, О.Н. Берсон), сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т.Лапшиной. Издательство «Хлебпродинформ», 2004 г., «Вестник регионального образования» №4-6)

(2026 год)

с.Вновь-Юрмытское

2026

| № рецептуры  | Название блюда                          | Масса       | Белки        | Жиры         | Углево        | Калорийнос     |
|--------------|-----------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|              |                                         | г.          | г.           | г.           | ды<br>г.      | ть<br>Ккал.    |
|              | <b>Понедельник, 1 неделя</b>            |             |              |              |               |                |
|              | <b>Завтрак</b>                          |             |              |              |               |                |
| 54-1з-2020   | Сыр твердых сортов в нарезке            | 30          | 7            | 8.8          | 0             | 107.5          |
|              |                                         | 40          | 9.3          | 11.7         | 0             | 143.07         |
| 54-7к-2020   | Каша вязкая мол.пшеничная с изюмом      | 210         | 8.5          | 11.7         | 43.5          | 313.2          |
|              |                                         | 260         | 10.5         | 14.5         | 53.8          | 387.7          |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком              | 200         | 3.8          | 3.5          | 11.2          | 91.2           |
|              | Хлеб с "валетек"                        | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|              |                                         | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              | Хлеб ржаной                             | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|              |                                         | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|              | <b>Итого за Завтрак</b>                 | <b>550</b>  | <b>27.86</b> | <b>25.22</b> | <b>108.33</b> | <b>807.9</b>   |
|              |                                         | <b>640</b>  | <b>34.8</b>  | <b>31.8</b>  | <b>135.4</b>  | <b>954.97</b>  |
|              | <b>Обед</b>                             |             |              |              |               |                |
| 54-3с-2020   | Рассольник "Ленинградский"              | 250         | 5.93         | 7.8          | 17            | 162.48         |
|              |                                         | 300         | 7.9          | 10.4         | 22.67         | 216.6          |
| 54-1з-2020   | Сыр твердых сортов в нарезке            | 30          | 7            | 8.8          | 0             | 107.5          |
|              |                                         | 40          | 9.3          | 11.7         | 0             | 143.07         |
| 54-2гн-2020  | Чай с сахаром                           | 200         | 0.2          | 0            | 6.5           | 26.8           |
|              | Йогурт термостатный с наполнителем 2,5% | 125         | 3.64         | 10.4         | 17.16         | 136            |
|              | Хлеб с "валетек"                        | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              |                                         | 130         | 10.4         | 1.95         | 65            | 302.9          |
|              | Хлеб ржаной                             | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|              |                                         | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|              | Слойка Сливочная                        | 70          | 6.3          | 11.9         | 38.5          | 308            |
|              | <b>Итого за Обед</b>                    | <b>805</b>  | <b>33.47</b> | <b>40.85</b> | <b>144.46</b> | <b>1048.78</b> |
|              |                                         | <b>905</b>  | <b>40.94</b> | <b>46.95</b> | <b>170.23</b> | <b>1233.37</b> |
|              | <b>Итого за завтрак и обед</b>          | <b>1355</b> | <b>61.33</b> | <b>66.07</b> | <b>252.79</b> | <b>1856.68</b> |
|              |                                         | <b>1545</b> | <b>75.74</b> | <b>78.75</b> | <b>305.63</b> | <b>2188.34</b> |
|              | <b>Вторник, 1 неделя</b>                |             |              |              |               |                |
|              | <b>Завтрак</b>                          |             |              |              |               |                |
|              | Яблоко                                  | 150         | 1.35         | 0.3          | 12.15         | 60             |
| 54-8с-2020   | Суп картофельный с горохом              | 250         | 8.35         | 5.75         | 20.35         | 166.43         |
|              |                                         | 300         | 10.02        | 6.9          | 24.42         | 199.71         |
| 54-6о-2020   | Яйцо вареное                            | 40          | 4.8          | 4            | 0.3           | 56.6           |
|              |                                         |             |              |              |               |                |
| Пром.        | Кисель Витошка с витаминами             | 200         | 0            | 0            | 19.2          | 316            |
|              | Хлеб с "валетек"                        | 80          | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              |                                         | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              | Хлеб ржаной                             | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|              |                                         | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|              | <b>Итого за Завтрак</b>                 | <b>750</b>  | <b>24.9</b>  | <b>12</b>    | <b>117.3</b>  | <b>907.03</b>  |
|              |                                         | <b>830</b>  | <b>27.37</b> | <b>13.3</b>  | <b>126.47</b> | <b>965.31</b>  |
|              | <b>Обед</b>                             |             |              |              |               |                |
| 54-22м-2020  | Рагу из курицы                          | 200         | 21           | 7            | 17.5          | 217.4          |
|              |                                         | 250         | 26.2         | 8.8          | 21.9          | 271.6          |
| 54-13хн-2020 | Напиток из шиповника                    | 200         | 0.6          | 0.2          | 15.2          | 65.3           |
|              | Фрукт (яблоко)                          | 150         | 1.35         | 0.3          | 12.15         | 60             |
|              | Хлеб с "Валетек"                        | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|              |                                         | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              | Хлеб ржаной                             | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|              |                                         | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
| 54-1з-2020   | Сыр твердых сортов в нарезке            | 30          | 7            | 8.8          | 0             | 107.5          |
|              |                                         | 40          | 9.3          | 11.7         | 0             | 143.07         |
|              | <b>Итого за Обед</b>                    | <b>690</b>  | <b>38.51</b> | <b>17.52</b> | <b>98.48</b>  | <b>746.2</b>   |
|              |                                         | <b>780</b>  | <b>48.65</b> | <b>23.1</b>  | <b>119.65</b> | <b>872.97</b>  |
|              | <b>Итого за завтрак и обед</b>          | <b>1440</b> | <b>63.41</b> | <b>29.52</b> | <b>215.78</b> | <b>1653.23</b> |
|              |                                         | <b>1610</b> | <b>76.02</b> | <b>36.4</b>  | <b>246.12</b> | <b>1838.28</b> |

|             | Среда, 1 неделя                  |             |              |              |               |                |
|-------------|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|             | <b>Завтрак</b>                   |             |              |              |               |                |
| 54-20-2020  | Горошек зеленый                  | 40          | 1.2          | 0.1          | 2.4           | 14.8           |
| 54-1о-2020  | Омлет натуральный                | 150         | 12.7         | 19.2         | 3.2           | 237            |
|             |                                  | 200         | 16.9         | 25.9         | 4.2           | 316.3          |
| Пром.       | Кисель Витошка с витаминами      | 200         | 0            | 0            | 19.2          | 316            |
|             | Хлеб с "Валетек"                 | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|             |                                  | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|             | Хлеб ржаной                      | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|             |                                  | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
| 54-19з-2020 | Масло сливочное порциями         | 15          | 0.15         | 12.3         | 0.15          | 112.2          |
|             |                                  | 20          | 0.2          | 16.4         | 0.2           | 149.6          |
|             |                                  |             |              |              |               |                |
|             |                                  |             |              |              |               |                |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>515</b>  | <b>22.61</b> | <b>32.82</b> | <b>78.58</b>  | <b>976</b>     |
|             |                                  | <b>590</b>  | <b>47.16</b> | <b>64.37</b> | <b>116.33</b> | <b>1256.9</b>  |
|             | <b>Обед</b>                      |             |              |              |               |                |
| 54-1с-2020  | Щи из свежей капусты со сметаной | 250         | 5.78         | 7.58         | 7.13          | 120.08         |
|             |                                  | 300         | 7.7          | 10.1         | 9.5           | 160.1          |
| 54-3з-2020  | Огурец свежий в нарезке          | 100         | 0.8          | 0.1          | 2.5           | 84.1           |
| 54-3хн-2020 | Компот из чернослива             | 200         | 0.5          | 0.2          | 19.5          | 81.3           |
| 54-6о-2020  | Яйцо вареное                     | 40          | 4.8          | 4            | 0.3           | 56.6           |
|             | Слойка Творожный конвертик"      | 80          | 6.5          | 12.4         | 31.2          | 260            |
|             | Хлеб с "Валетек"                 | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|             |                                  | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|             | Хлеб ржаной                      | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|             |                                  | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|             | <b>Итого за Обед</b>             | <b>780</b>  | <b>26.94</b> | <b>25.5</b>  | <b>114.26</b> | <b>898.08</b>  |
|             |                                  | <b>860</b>  | <b>31.5</b>  | <b>28.9</b>  | <b>133.4</b>  | <b>975.1</b>   |
|             | <b>Итого за завтрак и обед</b>   | <b>1295</b> | <b>49.55</b> | <b>58.32</b> | <b>192.84</b> | <b>1874.08</b> |
|             |                                  | <b>1450</b> | <b>78.66</b> | <b>93.27</b> | <b>249.73</b> | <b>2232</b>    |
|             | <b>Четверг, 1 неделя</b>         |             |              |              |               |                |
|             | <b>Завтрак</b>                   |             |              |              |               |                |
| 54-1т-2020  | Запеканка из творога             | 150         | 25.6         | 16.1         | 25            | 347.8          |
|             |                                  | 200         | 34.2         | 21.3         | 33.3          | 463.1          |
|             | Молоко сгущенное с сахаром       | 30          | 18.2         | 2.6          | 17.7          | 98.4           |
|             |                                  | 40          | 24.2         | 3.4          | 23.6          | 131.2          |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром                    | 200         | 0.2          | 0            | 6.5           | 26.8           |
|             | Хлеб с "Валетек"                 | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|             |                                  | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|             | Хлеб ржаной                      | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|             |                                  | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|             | Печенье                          | 40          | 2.4          | 8            | 27.2          | 188            |
|             |                                  | 50          | 3            | 10           | 34            | 235            |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>530</b>  | <b>54.96</b> | <b>27.92</b> | <b>130.03</b> | <b>957</b>     |
|             |                                  | <b>630</b>  | <b>72.8</b>  | <b>36.8</b>  | <b>167.8</b>  | <b>1189.1</b>  |
|             | <b>Обед</b>                      |             |              |              |               |                |
| 54-6г-2020  | Рис отварной                     | 150         | 3.6          | 5.4          | 36.4          | 208.7          |
|             |                                  | 200         | 4.8          | 7.2          | 48.6          | 278.3          |
| 54-4м-2020  | Котлеты из говядины              | 100         | 18.3         | 18.1         | 16.3          | 301.7          |
|             |                                  |             |              |              |               |                |
| 54-3с-2020  | Соус красный основной            | 100         | 3.3          | 2.7          | 8.9           | 73.1           |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром          | 200         | 0.3          | 0            | 6.7           | 27.9           |
|             | Хлеб с "Валетек"                 | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|             |                                  | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|             | Хлеб ржаной                      | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|             |                                  | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|             | Вафли                            | 40          | 2            | 9.2          | 26.8          | 200            |
|             |                                  | 50          | 3            | 13.8         | 40.2          | 300            |
|             | <b>Итого за Обед</b>             | <b>700</b>  | <b>36.06</b> | <b>36.62</b> | <b>148.73</b> | <b>1107.4</b>  |
|             |                                  | <b>790</b>  | <b>40.9</b>  | <b>43.9</b>  | <b>191.1</b>  | <b>1314</b>    |
|             | <b>Итого за завтрак и обед</b>   | <b>1230</b> | <b>91.02</b> | <b>64.54</b> | <b>278.76</b> | <b>2064.4</b>  |
|             |                                  | <b>1420</b> | <b>113.7</b> | <b>80.7</b>  | <b>358.9</b>  | <b>2503.1</b>  |

|              |                                |             |              |              |               |                |
|--------------|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|              | <b>Пятница, 1 неделя</b>       |             |              |              |               |                |
|              | <b>Завтрак</b>                 |             |              |              |               |                |
| 54-1г-2020   | Макароны отварные              | 150         | 5.3          | 5.5          | 32.7          | 202            |
|              |                                | 200         | 7.1          | 7.4          | 43.7          | 269.3          |
| 54-2м-2020   | Гуляш из говядины              | 100         | 17           | 17           | 3.89          | 236.33         |
|              |                                | 120         | 20.4         | 20.4         | 4.7           | 283.6          |
| 54-1хн-2020  | Компот из смеси сухофруктов    | 200         | 0.5          | 0            | 19.8          | 81             |
|              | Хлеб с "Валетек"               | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|              |                                | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              | Хлеб ржаной                    | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|              |                                | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|              | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>560</b>  | <b>31.36</b> | <b>23.72</b> | <b>110.02</b> | <b>815.33</b>  |
|              |                                | <b>660</b>  | <b>39.2</b>  | <b>29.9</b>  | <b>138.6</b>  | <b>966.9</b>   |
|              | <b>Обед</b>                    |             |              |              |               |                |
| 54-9м-2020   | Жаркое по-домашнему            | 200         | 20.1         | 19.3         | 17.1          | 323            |
|              |                                | 250         | 25.1         | 24.2         | 21.5          | 403.7          |
| 54-1з-2020   | Сыр твердых сортов в нарезке   | 30          | 7            | 8.8          | 0             | 107.5          |
|              |                                | 40          | 9.3          | 11.7         | 0             | 143.07         |
| 54-13хн-2020 | Напиток из шиповника           | 200         | 0.6          | 0.2          | 15.2          | 65.3           |
|              | Хлеб с "Валетек"               | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|              |                                | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              | Хлеб ржаной                    | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|              |                                | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|              | Слойка "Творожный конвертик"   | 80          | 6.5          | 12.4         | 31.2          | 260            |
|              | Фрукт (яблоко)                 | 150         | 1.35         | 0.3          | 12.15         | 60             |
|              | <b>Итого за Обед</b>           | <b>770</b>  | <b>44.11</b> | <b>42.22</b> | <b>129.28</b> | <b>1111.8</b>  |
|              |                                | <b>860</b>  | <b>54.05</b> | <b>50.9</b>  | <b>150.45</b> | <b>1265.07</b> |
|              | <b>Итого за завтрак и обед</b> | <b>1330</b> | <b>75.47</b> | <b>65.94</b> | <b>239.3</b>  | <b>1927.13</b> |
|              |                                | <b>1520</b> | <b>93.25</b> | <b>80.8</b>  | <b>289.05</b> | <b>2231.97</b> |
|              | <b>Понедельник, 2 неделя</b>   |             |              |              |               |                |
|              | <b>Завтрак</b>                 |             |              |              |               |                |
|              |                                |             |              |              |               |                |
|              |                                |             |              |              |               |                |
| 54-10м-2020  | Капуста тушеная с мясом        | 200         | 22.1         | 22.8         | 13.2          | 347.1          |
|              |                                | 250         | 27.4         | 28.6         | 16.6          | 433.7          |
| 54-2хн-2020  | Компот из кураги               | 200         | 1            | 0.1          | 15.7          | 66.9           |
| 54-19з-2020  | Масло сливочное порциями       | 15          | 0.15         | 12.3         | 0.15          | 112.2          |
|              |                                | 20          | 0.2          | 16.4         | 0.2           | 149.6          |
|              | Хлеб с "Валетек"               | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|              |                                | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              | Хлеб ржаной                    | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|              |                                | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|              | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>525</b>  | <b>31.81</b> | <b>36.42</b> | <b>82.68</b>  | <b>822.2</b>   |
|              |                                | <b>610</b>  | <b>39.8</b>  | <b>47.2</b>  | <b>102.9</b>  | <b>983.2</b>   |
|              | <b>Обед</b>                    |             |              |              |               |                |
| 54-4г-2020   | Каша гречневая рассыпчатая     | 150         | 8.2          | 6.9          | 35.9          | 238.9          |
|              |                                | 200         | 11           | 9.3          | 47.9          | 318.5          |
| 54-2м-2020   | Гуляш из говядины              | 100         | 17           | 17           | 3.89          | 236.33         |
|              |                                | 120         | 20.4         | 20.4         | 4.7           | 283.6          |
| Пром.        | Кисель Витощка с витаминами    | 200         | 0            | 0            | 19.2          | 316            |
| 54-3з-2020   | Помидор в нарезке              | 80          | 0.9          | 0.2          | 3             | 17.1           |
|              |                                | 100         | 1.1          | 0.25         | 3.8           | 21.4           |
|              | Печенье                        | 50          | 3            | 10           | 34            | 235            |
|              | Хлеб с "Валетек"               | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              |                                | 130         | 10.4         | 1.95         | 65            | 302.9          |
|              | Хлеб ржаной                    | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|              |                                | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|              | <b>Итого за Обед</b>           | <b>710</b>  | <b>39.5</b>  | <b>36.05</b> | <b>161.29</b> | <b>1351.33</b> |
|              |                                | <b>840</b>  | <b>49.1</b>  | <b>42.5</b>  | <b>195</b>    | <b>1577.4</b>  |
|              | <b>Итого за завтрак и обед</b> | <b>1235</b> | <b>71.31</b> | <b>72.47</b> | <b>243.97</b> | <b>2173.53</b> |
|              |                                | <b>1450</b> | <b>88.9</b>  | <b>89.7</b>  | <b>297.9</b>  | <b>2560.6</b>  |

|              |                                          |             |              |              |               |                |
|--------------|------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|              | <b>Вторник, 2 неделя</b>                 |             |              |              |               |                |
|              | <b>Завтрак</b>                           |             |              |              |               |                |
| 54-4г-2020   | Каша гречневая рассыпчатая               | 150         | 8.2          | 6.9          | 35.9          | 238.9          |
|              |                                          | 200         | 11           | 9.3          | 47.9          | 318.5          |
| 54-6м-2020   | Биточки из говядины                      | 100         | 18.27        | 18.16        | 16.2          | 301.8          |
|              |                                          | 100         | 18.27        | 18.16        | 16.2          | 301.8          |
| 54-3с-2020   | Соус молочный натуральный                | 100         | 3.3          | 2.7          | 8.9           | 73.1           |
| 54-13хн-2020 | Напиток из шиповника                     | 200         | 0.6          | 0.2          | 15.2          | 65.3           |
|              |                                          |             |              |              |               |                |
|              |                                          |             |              |              |               |                |
|              | Хлеб с "Валетек"                         | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|              |                                          | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              | Хлеб ржаной                              | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|              |                                          | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|              |                                          |             |              |              |               |                |
|              |                                          |             |              |              |               |                |
|              | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>660</b>  | <b>38.93</b> | <b>29.18</b> | <b>129.83</b> | <b>975.1</b>   |
|              |                                          | <b>740</b>  | <b>44.37</b> | <b>32.46</b> | <b>158.6</b>  | <b>1091.7</b>  |
|              | <b>Обед</b>                              |             |              |              |               |                |
| 54-16с-2020  | Суп сливочный с рыбой (горбуша)          | 250         | 9.23         | 7.48         | 11.93         | 151.8          |
|              |                                          | 300         | 12.3         | 9.97         | 15.9          | 220.4          |
| 54-1з-2020   | Сыр твердых сортов в нарезке             | 30          | 7            | 8.8          | 0             | 107.5          |
|              |                                          | 40          | 9.3          | 11.7         | 0             | 143.07         |
| Пром.        | Кисель Витощка с витаминами              | 200         | 0            | 0            | 19.2          | 316            |
|              | Печенье                                  | 40          | 2.4          | 8            | 27.2          | 188            |
|              |                                          | 50          | 3            | 10           | 34            | 235            |
|              | Хлеб с "Валетек"                         | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              |                                          | 130         | 10.4         | 1.95         | 65            | 302.9          |
|              | Хлеб ржаной                              | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|              |                                          | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|              | Фрукт (яблоко)                           | 150         | 1.35         | 0.3          | 12.15         | 60             |
|              | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>800</b>  | <b>30.38</b> | <b>26.53</b> | <b>135.78</b> | <b>1131.3</b>  |
|              |                                          | <b>910</b>  | <b>39.55</b> | <b>34.52</b> | <b>166.65</b> | <b>1377.37</b> |
|              | <b>Итого за завтрак и обед</b>           | <b>1460</b> | <b>69.31</b> | <b>55.71</b> | <b>265.61</b> | <b>2106.4</b>  |
|              |                                          | <b>1650</b> | <b>83.92</b> | <b>66.98</b> | <b>325.25</b> | <b>2469.07</b> |
|              | <b>Среда, 2 неделя</b>                   |             |              |              |               |                |
|              | <b>Завтрак</b>                           |             |              |              |               |                |
| 54-6г-2020   | Рис отварной                             | 150         | 3.6          | 5.4          | 36.4          | 208.7          |
|              |                                          | 200         | 4.8          | 7.2          | 48.6          | 278.3          |
| 54-11р-2020  | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 100         | 13.7         | 7.4          | 6.29          | 147.3          |
|              |                                          | 100         | 13.7         | 7.4          | 6.29          | 147.3          |
| 54-13хн-2020 | Напиток из шиповника                     | 200         | 0.6          | 0.2          | 15.2          | 65.3           |
|              | Печенье                                  | 40          | 2.4          | 8            | 27.2          | 188            |
|              |                                          | 50          | 3            | 10           | 34            | 235            |
|              | Хлеб с "Валетек"                         | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|              |                                          | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              | Хлеб ржаной                              | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|              |                                          | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|              | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>600</b>  | <b>28.86</b> | <b>22.22</b> | <b>138.72</b> | <b>905.3</b>   |
|              |                                          | <b>690</b>  | <b>33.3</b>  | <b>26.9</b>  | <b>174.49</b> | <b>1058.9</b>  |
|              | <b>Обед</b>                              |             |              |              |               |                |
|              | Икра кабачковая                          | 80          | 0            | 5.6          | 5.6           | 72.8           |
| 54-11г-2020  | Картофельное пюре                        | 150         | 3.1          | 6            | 19.7          | 145.8          |
|              |                                          | 200         | 4.1          | 8.1          | 26.4          | 194.4          |
| 54-3р-2020   | Котлета рыбная (минтай)                  | 100         | 14.1         | 2.8          | 8.6           | 115.9          |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком               | 200         | 3.8          | 3.5          | 11.2          | 91.2           |
|              | Хлеб с "Валетек"                         | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|              |                                          | 130         | 10.4         | 1.95         | 65            | 302.9          |
|              | Хлеб ржаной                              | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|              |                                          | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|              | Слойка Сливочная                         | 70          | 6.3          | 11.9         | 38.5          | 308            |
|              | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>730</b>  | <b>37.7</b>  | <b>31.75</b> | <b>148.9</b>  | <b>1041.7</b>  |
|              |                                          | <b>820</b>  | <b>41.9</b>  | <b>34.45</b> | <b>175.7</b>  | <b>1185.2</b>  |
|              | <b>Итого за завтрак и обед</b>           | <b>1330</b> | <b>66.56</b> | <b>53.97</b> | <b>287.62</b> | <b>1947</b>    |
|              |                                          | <b>1510</b> | <b>75.2</b>  | <b>61.35</b> | <b>350.19</b> | <b>2244.1</b>  |

|             | Четверг, 2 неделя                        |             |              |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|             | <b>Завтрак</b>                           |             |              |              |               |                |
| 54-21к-2020 | Каша жидкая мол. рисовая                 | 200         | 5.2          | 6.5          | 28.4          | 193.7          |
|             |                                          | 250         | 6.6          | 8.1          | 35.7          | 242.1          |
| 54-19з-2020 | Масло сливочное порциями                 | 15          | 0.15         | 12.3         | 0.15          | 112.2          |
|             |                                          | 20          | 0.2          | 16.4         | 0.2           | 149.6          |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром                            | 200         | 0.2          | 0            | 6.5           | 26.8           |
|             | Вафли                                    | 40          | 2            | 9.2          | 26.8          | 200            |
|             |                                          | 50          | 3            | 13.8         | 40.2          | 300            |
|             | Хлеб с "Валетек"                         | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|             |                                          | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|             | Хлеб ржаной                              | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|             |                                          | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>565</b>  | <b>16.11</b> | <b>29.22</b> | <b>115.48</b> | <b>828.7</b>   |
|             |                                          | <b>660</b>  | <b>21.2</b>  | <b>40.4</b>  | <b>153</b>    | <b>1051.5</b>  |
|             | <b>Обед</b>                              |             |              |              |               |                |
| 54-2с-2020  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250         | 5.88         | 7.63         | 12.63         | 142.78         |
|             |                                          | 300         | 7.83         | 10.17        | 16.83         | 190.37         |
| Пром.       | Кисель Витощка с витаминами              | 200         | 0            | 0            | 19.2          | 316            |
|             | Сдоба "Сладкоежка"                       | 65          | 3.9          | 12.35        | 35.75         | 273            |
|             | Масло сливочное порциями                 | 15          | 0.15         | 12.3         | 0.15          | 112.2          |
|             |                                          | 20          | 0.2          | 16.4         | 0.2           | 149.6          |
| 54-3з-2020  | Огурец свежий в нарезке                  | 100         | 0.8          | 0.1          | 2.5           | 84.1           |
| 54-6о-2020  | Яйцо вареное                             | 40          | 4.8          | 4            | 0.3           | 56.6           |
|             | Хлеб с "Валетек"                         | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|             |                                          | 130         | 10.4         | 1.95         | 65            | 302.9          |
|             | Хлеб ржаной                              | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|             |                                          | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|             | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>800</b>  | <b>25.93</b> | <b>38.33</b> | <b>135.83</b> | <b>1292.68</b> |
|             |                                          | <b>895</b>  | <b>31.13</b> | <b>45.57</b> | <b>160.18</b> | <b>1472.57</b> |
|             | <b>Итого за завтрак и обед</b>           | <b>1365</b> | <b>42.04</b> | <b>67.55</b> | <b>251.31</b> | <b>2121.38</b> |
|             |                                          | <b>1555</b> | <b>52.33</b> | <b>85.97</b> | <b>313.18</b> | <b>2524.07</b> |
|             | Пятница, 2 неделя                        |             |              |              |               |                |
|             | <b>Завтрак</b>                           |             |              |              |               |                |
| 54-21з-2020 | Кукуруза сахарная                        | 80          | 1.6          | 0.2          | 8.2           | 41.8           |
| 54-4г-2020  | Каша гречневая рассыпчатая               | 150         | 8.2          | 6.9          | 35.9          | 238.9          |
|             |                                          | 200         | 11           | 9.3          | 47.9          | 318.5          |
| 54-25м-2020 | Курица тушеная с морковью                | 100         | 14.1         | 6.3          | 4.4           | 131.3          |
|             |                                          | 120         | 16.9         | 7.6          | 5.3           | 157.6          |
| 54-1с-2020  | Соус сметанный                           | 100         | 1.5          | 8.4          | 3.2           | 94.9           |
| Пром.       | Кисель Витощка с витаминами              | 200         | 0            | 0            | 19.2          | 316            |
|             | Хлеб с "Валетек"                         | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221            |
|             |                                          | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|             | Хлеб ржаной                              | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|             |                                          | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>740</b>  | <b>33.96</b> | <b>23.02</b> | <b>124.53</b> | <b>1118.9</b>  |
|             |                                          | <b>840</b>  | <b>42.2</b>  | <b>27.6</b>  | <b>154.2</b>  | <b>1261.8</b>  |
|             | <b>Обед</b>                              |             |              |              |               |                |
| 54-12с-2020 | Суп с рыбными консервами (горбуша)       | 250         | 9.9          | 4.8          | 15.6          | 144.6          |
|             |                                          | 300         | 13.2         | 6.4          | 20.7          | 192.8          |
| 54-1з-2020  | Сыр твердых сортов в нарезке             | 30          | 7            | 8.8          | 0             | 107.5          |
|             |                                          | 40          | 9.3          | 10.7         | 0             | 143.3          |
| 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов                    | 200         | 0.5          | 0            | 19.8          | 81             |
|             | Торт "Боярушка"                          | 38          | 1.71         | 11.4         | 22.8          | 205.2          |
|             | Фрукт (яблоко)                           | 150         | 1.35         | 0.3          | 12.15         | 60             |
|             | Хлеб с "Валетек"                         | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233            |
|             |                                          | 130         | 10.4         | 1.95         | 65            | 302.9          |
|             | Хлеб ржаной                              | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75             |
|             |                                          | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100            |
|             | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>798</b>  | <b>30.86</b> | <b>27.25</b> | <b>135.65</b> | <b>906.3</b>   |
|             |                                          | <b>898</b>  | <b>39.66</b> | <b>31.35</b> | <b>160.85</b> | <b>1085.2</b>  |
|             | <b>Итого за завтрак и обед</b>           | <b>1538</b> | <b>64.82</b> | <b>50.27</b> | <b>260.18</b> | <b>2025.2</b>  |
|             |                                          | <b>1738</b> | <b>81.86</b> | <b>58.95</b> | <b>315.05</b> | <b>2347</b>    |

|               |                                     |             |              |              |               |               |
|---------------|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|               | <b>Понедельник, 3 неделя</b>        |             |              |              |               |               |
|               | <b>Завтрак</b>                      |             |              |              |               |               |
| 54-1г-2020    | Макароны отварные                   | 150         | 5.3          | 5.5          | 32.7          | 202           |
|               |                                     | 200         | 7.1          | 7.4          | 43.7          | 269.3         |
| 54-7р-2020    | Рыба припущенная в молоке (горбкша) | 100         | 16.5         | 11.6         | 2.9           | 182.3         |
|               |                                     | 100         | 16.5         | 11.6         | 2.9           | 182.3         |
| 54-2хн-2020   | Компот из кураги                    | 200         | 1            | 0.1          | 15.7          | 66.9          |
| 54-5с-2020    | Соус молочный натуральный           | 100         | 3.5          | 8.7          | 9.5           | 130.5         |
|               |                                     |             |              |              |               |               |
|               | Хлеб с "Валетек"                    | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221           |
|               |                                     | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233           |
|               | Хлеб ржаной                         | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75            |
|               |                                     | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100           |
|               | <b>Итого за Завтрак</b>             | <b>660</b>  | <b>34.86</b> | <b>27.12</b> | <b>114.43</b> | <b>877.7</b>  |
|               |                                     | <b>740</b>  | <b>39.3</b>  | <b>29.9</b>  | <b>142.2</b>  | <b>982</b>    |
|               | <b>Обед</b>                         |             |              |              |               |               |
| 54-10м-2020   | Капуста тушеная с мясом             | 200         | 22.1         | 22.8         | 13.2          | 347.1         |
|               |                                     | 250         | 27.4         | 28.6         | 16.6          | 433.7         |
| 54-23гн-2020  | Кофейный напиток с молоком          | 200         | 3.8          | 3.5          | 11.2          | 91.2          |
|               | Слойка Творожный конвертик          | 80          | 6.5          | 12.4         | 31.2          | 260           |
|               | Фрукт (яблоко)                      | 150         | 1.35         | 0.3          | 12.15         | 60            |
|               | Хлеб с "Валетек"                    | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233           |
|               |                                     | 130         | 10.4         | 1.95         | 65            | 302.9         |
|               | Хлеб ржаной                         | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75            |
|               |                                     | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100           |
|               | <b>Итого за Обед</b>                | <b>760</b>  | <b>44.15</b> | <b>40.95</b> | <b>133.05</b> | <b>1066.3</b> |
|               |                                     | <b>850</b>  | <b>52.65</b> | <b>47.35</b> | <b>156.55</b> | <b>1247.8</b> |
|               | <b>Итого за завтрак и обед</b>      | <b>1420</b> | <b>79.01</b> | <b>68.07</b> | <b>247.48</b> | <b>1944</b>   |
|               |                                     | <b>1590</b> | <b>91.95</b> | <b>77.25</b> | <b>298.75</b> | <b>2229.8</b> |
|               | <b>Вторник, 3 неделя</b>            |             |              |              |               |               |
|               | <b>Завтрак</b>                      |             |              |              |               |               |
| 54-2з-2020    | Огурец в нарезке                    | 80          | 0.6          | 0.1          | 2             | 11.3          |
|               |                                     | 100         | 0.8          | 0.1          | 2.5           | 14.1          |
| 54-22м-2020   | Рагу из курицы                      | 200         | 21           | 7            | 17.5          | 217.4         |
|               |                                     | 250         | 26.2         | 8.8          | 21.9          | 271.6         |
| Пром.         | Кисель Витошка с витаминами         | 200         | 0            | 0            | 19.2          | 316           |
|               | Хлеб с "Валетек"                    | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221           |
|               |                                     | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233           |
|               | Хлеб ржаной                         | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75            |
|               |                                     | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100           |
|               | <b>Итого за Завтрак</b>             | <b>590</b>  | <b>30.16</b> | <b>8.32</b>  | <b>92.33</b>  | <b>840.7</b>  |
|               |                                     | <b>690</b>  | <b>38.2</b>  | <b>11</b>    | <b>114</b>    | <b>934.7</b>  |
|               | <b>Обед</b>                         |             |              |              |               |               |
| 54-20з-2020   | Горошек зеленый                     | 80          | 2.4          | 0.2          | 4.8           | 29.6          |
| 54-3г-2020    | Макароны отварные с сыром           | 150         | 7.9          | 7.2          | 28.6          | 210.6         |
|               |                                     | 200         | 10.5         | 9.6          | 38.2          | 280.9         |
| 54-5м-2020    | Котлеты из курицы                   | 100         | 19.2         | 4.4          | 13.5          | 169.5         |
|               |                                     |             |              |              |               |               |
| 54-2соус-2020 | Соус белый основной                 | 100         | 2.7          | 4.2          | 4.3           | 66.3          |
| 54-3хн-2020   | Компот из чернослива                | 200         | 0.5          | 0.2          | 19.5          | 81.3          |
|               | Тортик "Боярушка"                   | 38          | 1.71         | 11.4         | 22.8          | 205.2         |
|               | Хлеб с "Валетек"                    | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233           |
|               |                                     | 130         | 10.4         | 1.95         | 65            | 302.9         |
|               | Хлеб ржаной                         | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75            |
|               |                                     | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100           |
|               | <b>Итого за Обед</b>                | <b>798</b>  | <b>44.81</b> | <b>29.55</b> | <b>158.8</b>  | <b>1070.5</b> |
|               |                                     | <b>888</b>  | <b>50.61</b> | <b>32.55</b> | <b>188.5</b>  | <b>1235.7</b> |
|               | <b>Итого за завтрак и обед</b>      | <b>1388</b> | <b>74.97</b> | <b>37.87</b> | <b>251.13</b> | <b>1911.2</b> |
|               |                                     | <b>1578</b> | <b>88.81</b> | <b>43.55</b> | <b>302.5</b>  | <b>2170.4</b> |

|                                                                |                                |             |              |              |               |               |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                                | <b>Среда, 3 неделя</b>         |             |              |              |               |               |
|                                                                | <b>Завтрак</b>                 |             |              |              |               |               |
| 54-16к-2020                                                    | Каша Дружба                    | 200         | 5            | 6.9          | 23.9          | 178           |
|                                                                |                                | 250         | 6.2          | 8.7          | 29.9          | 222.5         |
| 54-19з-2020                                                    | Масло сливочное порциями       | 15          | 0.15         | 12.3         | 0.15          | 112.2         |
|                                                                |                                | 20          | 0.2          | 16.4         | 0.2           | 149.6         |
| Пром.                                                          | Какао-напиток с витаминами     | 200         | 3.7          | 3.4          | 12            | 93.4          |
|                                                                | Тортик "Боярушка"              | 38          | 1.71         | 11.4         | 22.8          | 205.2         |
|                                                                | Хлеб с "Валетек"               | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221           |
|                                                                |                                | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233           |
|                                                                | Хлеб ржаной                    | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75            |
|                                                                |                                | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100           |
|                                                                | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>563</b>  | <b>19.12</b> | <b>35.22</b> | <b>112.48</b> | <b>884.8</b>  |
|                                                                |                                | <b>648</b>  | <b>23.01</b> | <b>42</b>    | <b>135.3</b>  | <b>1003.7</b> |
|                                                                | <b>Обед</b>                    |             |              |              |               |               |
| 54-20-2020                                                     | Горошек зеленый                | 80          | 2.4          | 0.2          | 4.8           | 29.6          |
| 54-1г-2020                                                     | Макароны отварные              | 150         | 5.3          | 5.5          | 32.7          | 202           |
|                                                                |                                | 200         | 7.1          | 7.4          | 43.7          | 269.3         |
| 54-25м-2020                                                    | Курица тушеная с морковью      | 100         | 14.1         | 6.3          | 4.4           | 131.3         |
|                                                                |                                | 120         | 16.9         | 7.6          | 5.3           | 157.6         |
| 54-2с-2020                                                     | Соус белый основной            | 100         | 2.7          | 4.2          | 4.3           | 66.3          |
| 54-3гн-2020                                                    | Чай с лимоном и сахаром        | 200         | 0.3          | 0            | 6.7           | 27.9          |
|                                                                |                                |             |              |              |               |               |
|                                                                | Хлеб с "Валетек"               | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233           |
|                                                                |                                | 130         | 10.4         | 1.95         | 65            | 302.9         |
|                                                                | Хлеб ржаной                    | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75            |
|                                                                |                                | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100           |
|                                                                | <b>Итого за Обед</b>           | <b>760</b>  | <b>35.2</b>  | <b>18.15</b> | <b>118.2</b>  | <b>765.1</b>  |
|                                                                |                                | <b>870</b>  | <b>43</b>    | <b>21.95</b> | <b>150.2</b>  | <b>953.6</b>  |
|                                                                | <b>Итого за завтрак и обед</b> | <b>1323</b> | <b>54.32</b> | <b>53.37</b> | <b>230.68</b> | <b>1649.9</b> |
|                                                                |                                | <b>1518</b> | <b>66.01</b> | <b>63.95</b> | <b>285.5</b>  | <b>1957.3</b> |
|                                                                | <b>Четверг, 3 неделя</b>       |             |              |              |               |               |
|                                                                | <b>Завтрак</b>                 |             |              |              |               |               |
| 54-6о-2020                                                     | Яйцо вареное                   | 40          | 4.8          | 4            | 0.3           | 56.6          |
| 54-16с-2020                                                    | Суп сливочный с горбушей       | 250         | 9.23         | 7.48         | 11.93         | 151.8         |
|                                                                |                                | 300         | 12.3         | 9.97         | 15.9          | 220.4         |
| 54-23гн-2020                                                   | Кофейный напиток с молоком     | 200         | 3.8          | 3.5          | 11.2          | 91.2          |
|                                                                | Тортик "Боярушка"              | 38          | 1.71         | 11.4         | 22.8          | 205.2         |
|                                                                | Хлеб с "Валетек"               | 80          | 6.16         | 0.77         | 38.33         | 221           |
|                                                                |                                | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233           |
|                                                                | Хлеб ржаной                    | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75            |
|                                                                |                                | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100           |
|                                                                | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>638</b>  | <b>28.1</b>  | <b>27.6</b>  | <b>99.86</b>  | <b>800.8</b>  |
|                                                                |                                | <b>718</b>  | <b>33.81</b> | <b>30.97</b> | <b>120.6</b>  | <b>906.4</b>  |
|                                                                | <b>Обед</b>                    |             |              |              |               |               |
| 54-3з-2020                                                     | Помидор в нарезке              | 80          | 0.9          | 0.2          | 3             | 17.1          |
|                                                                |                                | 100         | 1.1          | 0.25         | 3.8           | 21.4          |
| 54-6г-2020                                                     | Рис отварной                   | 150         | 3.6          | 5.4          | 36.4          | 208.7         |
|                                                                |                                | 200         | 4.8          | 7.2          | 48.6          | 278.3         |
| 54-6м-2020                                                     | Биточки из говядины            | 100         | 18.27        | 18.16        | 16.2          | 301.8         |
|                                                                |                                | 100         | 18.27        | 18.16        | 16.2          | 301.8         |
| 54-3с-2020                                                     | Соус красный основной          | 100         | 3.3          | 2.7          | 8.9           | 73.1          |
| 54-2хн-2020                                                    | Компот из кураги               | 200         | 1            | 0.1          | 15.7          | 66.9          |
|                                                                | Слойка "Творожный конвертик"   | 80          | 6.5          | 12.4         | 31.2          | 260           |
|                                                                | Хлеб с "Валетек"               | 100         | 8            | 1.5          | 50            | 233           |
|                                                                |                                | 130         | 10.4         | 1.95         | 65            | 302.9         |
|                                                                | Хлеб ржаной                    | 30          | 2.4          | 0.45         | 15.3          | 75            |
|                                                                |                                | 40          | 3.2          | 0.6          | 20.4          | 100           |
|                                                                | <b>Итого за Обед</b>           | <b>840</b>  | <b>43.97</b> | <b>40.91</b> | <b>176.7</b>  | <b>1235.6</b> |
|                                                                |                                | <b>950</b>  | <b>48.57</b> | <b>43.36</b> | <b>209.8</b>  | <b>1404.4</b> |
|                                                                | <b>Итого за завтрак и обед</b> | <b>1478</b> | <b>72.07</b> | <b>68.51</b> | <b>276.56</b> | <b>2036.4</b> |
|                                                                |                                | <b>1668</b> | <b>82.38</b> | <b>74.33</b> | <b>330.4</b>  | <b>2310.8</b> |
| * с 01.03 - заменятся на блюдо "Кукуруза сахарная 54-21з-2020" |                                |             |              |              |               |               |
| Средние показатели за ЗАВТРАКИ 1-4 класс                       |                                | 603         | 30.26        | 25.71        | 111.04        | 894.10        |
| Средние показатели за ЗАВТРАКИ 5-11 класс                      |                                | 692         | 38.32        | 33.19        | 138.56        | 1043.36       |
| Средние показатели за ОБЕДЫ 1-4 класс                          |                                | 767         | 36.54        | 32.30        | 138.53        | 1055.22       |
| Средние показатели за ОБЕДЫ 5-11 класс                         |                                | 865         | 43.73        | 37.67        | 166.30        | 1228.55       |
| Средние показатели за ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ 1-4 класс               |                                | 1371        | 66.80        | 58.01        | 249.57        | 1949.32       |
| Средние показатели за ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ 5-11 класс              |                                | 1557        | 82.05        | 70.85        | 304.87        | 2271.92       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968179

Владелец Бузина Татьяна Анатольевна

Действителен с 13.10.2025 по 13.10.2026